Автор: Administrator
07.07.2008 12:57 -

Существуют такие темы, на которые не принято говорить в обществе. Например, вдаваться в подробности своего нездоровья. Но есть и такие проблемы с этим самым здоровьем, которые даже женщины, зачастую отнюдь не молчаливые существа, не будут обсуждать ни с мужем, ни с самой задушевной подружкой, а иногда даже постесняются пожаловаться врачу.

Речь сейчас не о каком-то инфекционном «постыдном» заболевании, а о патологии, которая иногда не только приводит к потере женщиной работоспособности, но и делает ее своей заложницей. Заложницей боли и не только…

Несмотря на семимильные шаги, которые ежегодно делает медицина в познании множества болезней, это заболевание, известное еще со времен Гиппократа, до сих пор пока остается до конца неизученным.

Все это об опущении и выпадении стенок влагалища и матки. Данная патология, известная еще и как пролапс гениталий, - довольно распространена во всем мире. Так, например, в Германии более 5, а в Америке более 13 миллионов жительниц страдают этим заболеванием. В Индии же, согласно исследованиям гинекологов, опущение и выпадение влагалища и матки вообще носит практически характер эпидемии.

И напрасно считается, что пролапс гениталий – удел пожилых женщин, даже, скорее, совсем бабушек. Ученые утверждают, что в наши дни из 100 исследуемых женщин в

возрасте до 30 лет у каждой десятой (!) имеет место данная патология в той или иной степени. А в возрасте от 30 до 45 лет она встречается в 40,2% случаев, после 50 же лет диагностируется у каждой второй пациентки.

При пролапсе гениталий происходит ослабление связок и снижение мышц, удерживающих половые органы женщин в нормальном положении, и они опускаются ниже уровня промежности.

Раньше считалось, что к выпадению матки приводят лишь поднятие тяжестей и тяжелый физический труд. Сегодня доказано, что наряду с этим фактором, причинами развития пролапса гениталий являются многочисленные роды, роды, осложненные разрывами промежности, рождение детей с большой массой тела. Но вместе с тем, описаны случаи выпадения матки и у нерожавших девушек.

Немаловажную роль играет и наследственность: риск развития этой патологии возрастает, если мать, бабушка или сестры женщины страдали опущением половых органов. Я знаю пациенток, которые также «наследственно», по традиции не обращались с этим к гинекологу, сетуя на свою судьбу и полагая, что все равно ничем он им помочь не сможет.

Ряд исследователей называют пролапс гениталий своего рода грыжей, указывая на то, что, если у пациентки имеют место грыжи любых других локализаций, то возможность появления и этой патологии будет высока. В последнее время все чаще встречаются научные статьи о гормональных нарушениях как о предрасполагающем факторе развития пролапса гениталий. Вот почему процент женщин, страдающих опущением и выпадением влагалища и матки, увеличивается с возрастом и особенно часто встречается перед климактерическими изменениями в организме и после них.

На начальных этапах опущения и выпадения половых органов сама женщина может и не подозревать об имеющемся у нее заболевании. Только во время осмотра у гинеколога она впервые может услышать этот диагноз. Большинство молодых женщин узнают об опущении стенок влагалища уже при первом посещении гинеколога после родов. Иногда же возникают какие-то «неясные» ощущения дискомфорта внизу живота, порой даже ноющие боли, зуд, на которые пациентка и внимание-то не всегда обратит. В запущенных же случаях матка просто «выпадает» (полное выпадение матки), располагаясь буквально между ног женщины, причиняя ей весьма болезненные

ощущения при ходьбе. Обычно в таких ситуациях больные самостоятельно периодически «вправляют» выпавший орган, но по мере прогрессирования это становится невозможным.

Известны случаи, когда такое выпадение органа принималось пожилыми женщинами за предвестник близкой смерти, рассматриваясь как симптом раковой опухоли. С таким диагнозом, поставленным самим себе, бабульки жили годами, считая буквально неприличным и опять-таки постыдным посетить гинеколога в таком почтенном возрасте…

Одним из самых неприятных симптомов, возникающих при опущении и выпадении внутренних половых органов у женщин, является недержание мочи. Его развитие связано с тем, что матка, опускаясь ниже нормального своего положения, как бы тянет соседствующие с ней органы, коими являются мочевой пузырь и прямая кишка. Это, конечно же, нарушает их функцию, что клинически может выражаться в учащенном или затрудненном мочеиспускании, недержании мочи, газов и кала, запорах.

Именно этот момент и заставляет больных длительное время не обращаться за помощью. Да и как может интеллигентная женщина, мать двоих (троих) детей, кандидат наук (главный бухгалтер, успешная бизнес-леди, адвокат, учитель и т.д.) жаловаться на непроизвольное, неконтролируемое ею самой мочеиспускание при смехе, кашле, чихании, поднятии тяжести?! Именно эта стыдливость делает ее замкнутой, необщительной, неуверенной в себе, заставляет избегать коллективных мероприятий и не позволяет чувствовать себя полноценной женщиной. Прибавьте к этому еще и болезненные ощущения, дискомфорт… Все это делает женщину не только просто больной, но и социально незащищенной, ставя порой под угрозу и семейную жизнь.

К сожалению, опущение и выпадение влагалища и матки не относится к разряду заболеваний, обладающих таинственной возможностью самоликвидироваться… Даная патология носит неуклонно прогрессирующий характер. И если заболевание уже диагностировано, то не стоит надеяться на чудо – «авось само пройдет». Этого не случится. А, следовательно, и симптомы – его спутники - сами собой, к сожалению, не исчезнут.

Вместе с тем, медицина не стоит на месте. В настоящее время существует масса способов лечения пролапса гениталий, начиная от комплекса физических упражнений

по укреплению мышц тазового дна, ношения специального кольца, удерживающего половые органы в нормальном положении, и заканчивая различными видами хирургического лечения. Лечение, безусловно, подбирается индивидуально с учетом возраста больной, тяжести пролапса гениталий и сопутствующих заболеваний, а также других факторов.

Самое главное - знать, что ЭТО вылечить МОЖНО!

Автор: Высоцкая Елена