

Киста яичника – распространенное заболевание, которое, как правило, протекает бессимптомно и обнаруживается лишь во время планового осмотра у гинеколога.

Яичники расположены в нижней части брюшной полости по обе стороны от матки. Каждый месяц у женщин репродуктивного возраста готовая к оплодотворению яйцеклетка высвобождается из фолликула, в котором она зрела, и по фаллопиевой (маточной) трубе попадает в матку.

Киста
яичника
(
капсула
,
заполненная
жидкостью
)
может
быть
расположена
внутри
или
на
поверхности
яичника
.

Иногда киста достигает большого размера. В таких случаях ее разрыв может представлять угрозу жизни.

Поэтому так важно знать симптомы, указывающие на наличие крупных кист.

Виды кист

Если яйцеклетка не высвобождается из фолликула, как это должно быть в норме, она продолжает расти и перерождается в кисту. Развитие кисты часто протекает бессимптомно.

Иногда через несколько месяцев киста

рассасывается сама
по
себе.

После выхода яйцеклетки из фолликула в организме начинают вырабатываться гормоны, подготавливающие матку к оплодотворению.
Если в полости , которая образуется в яичнике после выхода яйцеклетки, скапливается жидкость, образуется киста желтого тела. Обычно такая киста рассасывается в течение нескольких недель, однако бывают случаи, когда она развивается дальше и становится больше самого яичника . Внутри скапливается кровь, сама киста погибает вокруг яичника и причиняет боль. Разрыв заполненной кровью кисты вызывает внезапную острую боль. Однако киста желтого тела не препятствует беременности.

Другие виды кист гораздо менее распространены. Они образуются из фолликулярных клеток или тканей яичника . Эти кисты, а также те, которые образуются после наступления менопаузы, требуют пристального внимания, поскольку они могут переродиться в злокачественные опухоли яичников.

Симптомы и лечение

Признаки наличия крупных кист:

- Нерегулярный менструальный цикл
- Чувство переполненности в животе, вздутие живота
- Трудность с мочеиспусканием, вызванная давлением кисты на мочевой пузырь
- Боль в области таза, которая может отдавать в поясницу
- Боль во время полового акта

Эти симптомы не всегда указывают на наличие кисты. Обратитесь к врачу. Если он нащупает кисту во время осмотра, вам назначат также УЗИ органов малого таза и анализ крови. Дополнительные обследования, в случае необходимости, помогут подобрать нужное лечение.

Сначала врач, скорее всего, выберет выжидательную тактику. Для отслеживания динамики понадобятся дополнительные осмотры и ультразвуковые обследования. Небольшие кисты, которые не рассасываются сами по себе, удаляются с помощью лапароскопии. При этом специальный прибор (лапароскоп) вводится через крошечный разрез в животе.

Возраст пациентки – важный фактор, влияющий на выбор метода лечения. Рак яичников встречается у молодых женщин сравнительно редко. После наступления менопаузы вероятность перерождения кисты в злокачественную опухоль выше, поэтому врач может порекомендовать операцию по ее удалению.