



Аднексит - это воспаление придатков (яичников и маточных труб), которому чаще всего подвержены сексуально активные женщины в возрасте от 20 до 30 лет. Начальные симптомы болезни проявляются с ухудшения общего самочувствия, несильной боли в нижней части живота, болезненности во время секса. Затем появляется незначительное повышение температуры, позывы к мочеиспусканию схожие с циститом, тянущие боли в пояснице. Иногда болезнь сопровождается обильными прозрачными выделениями из влагалища, либо болезненными месячными. В крайних случаях возможны тошнота и рвота, а также расстройство пищеварения.

При таком заболевании нельзя прикладывать к животу грелку, поскольку это может способствовать развитию воспаления и увеличению размера его очага. Если есть подозрение на воспаление придатков, необходимо в срочном порядке обратиться к врачу, который возьмет на анализы мазок из влагалища и шейки матки и затем поставит диагноз.

Назначенное лечение необходимо скрупулезно выполнять, поскольку не вылеченный до конца аднексит во многих случаях возвращается. Игнорировать же данное заболевание не стоит, поскольку осложнениями аднексита могут быть проблемы с зачатием, внематочной беременностью, бесплодием и даже воспалением брюшины.

Довольно часто аднексит бывает вызван инфекцией, передающейся половым путем (хламидия, гонококк, трихомонада, иногда золотистый стафилококк и др.). Один из факторов провоцирующих повторяющиеся аднекситы - частая смена сексуальных партнеров, незащищенные половые акты, слишком быстрое возобновление сексуальной жизни после родов, абортов, гинекологических операций.

Очень большое значение имеет состояние иммунитета. Чаще всего болезнь атакует женщин, чьи защитные силы снижены, живущих в постоянном состоянии стресса, имеющих тенденцию переохлаждаться из-за привычки одеваться не по погоде. Наличие внутриматочной спирали также может провоцировать воспаление придатков.

Не нужно заниматься самолечением и назначать себе антибиотики. Ведь перед тем, как назначить лечение, врач должен выяснить причину возникновения заболевания, поскольку это поможет исключить необоснованное применение препаратов, неэффективных при той или иной инфекции. Специалист назначает прохождение таких анализов как ПЦР, бактериальный посев, гонопровокация. После обнаружения инфекции-возбудителя врач прописывает наиболее эффективный антибиотик. Важно сознавать, что курс антибиотиков необходимо доводить до конца, поскольку их отмена сразу после исчезновения симптомов может привести к рецидиву заболевания через некоторое время. Курс лечения назначается обоим партнерам, до конца лечения нужно либо отказаться от ведения половой жизни, либо обязательно пользоваться

презервативами - это предупредит новое заражение друг друга. Также, в ходе лечения назначаются иммуностимуляторы, рассасывающие препараты и физиотерапия. Все это способствует более легкому течению болезни и уменьшению сроков выздоровления.

При тяжелых и острых формах воспаления придатков, к которым относится гнойный аднексит, может применяться лапароскопия. Во время этой нетравматичной операции гной удаляется, а непосредственно к очагу воспаления подводят лекарственные растворы, содержащие антибиотики.

Существует несколько правил предупреждения воспаления придатков. Прежде всего, необходимо использовать презерватив во всех случаях, кроме секса с хорошо известным и обследованным партнером. Лучше воздерживаться от секса во время менструации, поскольку именно в это время организм очень восприимчив к различным инфекциям. Чтобы предупредить аднексит, нужно стараться избегать переохлаждения. Не стоит в угоду моде и желанию выглядеть стильно, подвергать свой организм ситуации, в которой появляется возможность простыть. При низких температурах лучше носить теплые колготки или брюки.

Также для предотвращения воспаления придатков, как, впрочем, и других заболеваний, важно поддерживать иммунитет на должном уровне. Для этого обязательно нужно наладить режим сна: высыпайтесь, полноценно отдыхайте и избегайте стрессов.