Автор: Administrator
11.08.2008 14:07 -

Всемирная Организация здравоохранения определяет мужской климакс, как поздно развившийся гипогонадизм (недостаточность функции мужских половых желез).

В возрасте от 40 до 70 лет у мужчин происходят изменения в работе мужских половых желез. Снижается их основная функция по выработке мужских половых гормонов – андрогенов. Высший центр регуляции работы мужских половых желез (семенники) теряет свою чувствительность к тестостерону, в яичках происходят дегенеративные изменения.

Мужской климакс – это нормальный физиологический процесс старения организма, если он не сопровождается жалобами и клиническими проявлениями. Если появляются жалобы и изменения со стороны сердечно-сосудистой и мочеполовой систем, климакс называется патологическим. Это состояние обязательно сопровождается и психо-невротическими расстройствами.

Кроме общего старения организма причинами мужского климакса бывают:

воспалительные заболевания половых органов:
орхит
эпидидимит
орхоэпидидимит
опухоли яичка
нарушение кровоснабжения яичек
влияние ионизирующего излучения
влияние токсических веществ на производстве
алкогольная интоксикация
хирургическая кастрация по каким-либо медицинским показаниям.

Если мужской климакс возникает до 45 лет, он считается ранним, если после 60 лет –

поздним.

Со стороны сердечно-сосудистой системы мужской климакс проявляется сердцебиениями, ощущениями приливов жара с покраснением лица, рук. Могут возникнуть головокружения с ощущением грозящей потери сознания, чувство нехватки воздуха, потемнением в глазах. При эмоциональных и физических нагрузках возникают сердцебиения, перебои в сердечном ритме, постоянные ноющие боли в области верхушки сердца.

Возникают перепады артериального давления. У части пациентов развивается стойкое повышение артериального давления и артериальная гипертензия.

Возникают изменения на электрокардиограмме, которые могут потребовать тщательного обследования больного для исключения более серьезной патологии со стороны сердца.

Мочевые органы в организме человека тесно связаны с половыми, поэтому мужской климакс часто сопровождается нарушениями со стороны мочеполовой системы. Прежде всего, снижается функция половых органов.

У 90% мужчин возникает нарушение и снижение полового влечения (либидо), снижение степени и частоты эрекции, половая слабость, импотенция. Потенция может снижаться постепенно – спокойное угасание. Есть так называемый экзальтационный вариант, при котором происходит ускоренная эякуляция и укорочение длительности полового акта. И вариант ажитированно-неврастенический, когда угасание половой функции сопровождается ярко окрашенными негативными эмоциями. Степень проявления оргазмических переживаний снижается. Вместе с этими проявлениями снижается объем спермы и количество сперматозоидов.

Ослабляется тонус мочевого пузыря, что наряду с увеличением предстательной железы (доброкачественная гормональная опухоль предстательной железы, аденомы) приводит к нарушениям мочеиспускания: ослабление струи мочи, замедление мочеиспускания, выделение мочи по капле в конце мочеиспускания, тупые боли в области мочевого пузыря, задержка мочи в мочевом пузыре.

Практически всегда мужской климакс, так же как и женский, сопровождается нарушениями со стороны психоэмоциональной сферы:

Возникает раздражительность по пустякам, повышенная конфликтность, чувство беспокойства, страха.
Возникают упорные головные боли, головокружения, снижается память, способность концентрировать и удерживать внимание.
У одних больных преобладают процессы возбуждения: вспыльчивость, раздражительность, повышение артериального давления, у других возникает слабость, вялость, сонливость, ослабление памяти.
У части больных возникает скрытая или явная депрессия.

Кроме этого мужской климакс сопровождают различные эндокринные нарушения.

Угасание функции мужских половых желез, яичек, приводит к снижению в крови уровня мужских половых гормонов и возникает обратное развитие вторичных мужских половых признаков: дряблость кожи и мышц, отложение жировой клетчатки по женскому типу в области ягодиц, бедер, возможно увеличение молочных желез (гинекомастия).
Нарушаются и функции других эндокринных органов: снижается работа щитовидной железы, возникает гипотироз (гипотиреоз), нарушается работа поджелудочной железы и может возникнуть сахарный диабет.

Все проявления климакса у разных пациентов могут быть выражены по-разному, от незначительных жалоб до бурного проявления. Обычно мужской климакс продолжается от 2 до 5 лет, после чего жалобы постепенно исчезают.

Лечение мужского климакса.

Лечение мужского климакса комплексное. Назначается режим труда и отдыха, диета, психотерапевтическое лечение, включающее аутотренинг, назначаются седативные препараты, при необходимости антидепрессанты, лечебная физкультура и физиотерапевтическое лечение.

При выраженных проявлениях климакса иногда проводят лечение мужскими половыми гормонами – андрогенами:

метилтестостерон
тестостерон
сустанон.
Но длительный прием андрогенов приводит к скорой атрофии яичек. Если пациента беспокоит ослабление эрекции, назначается лечение адаптогенами (женьшень, настойки элеутерококка, аралии маньчжурской, родиолы розовой). Иногда назначают прозерин, тентекс, использование мазей, наносимых на кожу полового члена. Применяются витамины, бета-адреноблокаторы, средства, улучшающие кровообращение и т.д.