

Хаг Джонс, профессор андрологии из Университета Шеффилда, считает, что 10% мужчин старше 50 лет страдают от " мужской менопаузы ", или синдрома недостатка тестостерона , сообщает [NEWSru.com](http://NEWSru.com) [Медицина](#) . У больных сердечно-сосудистыми заболеваниями и диабетом 2 типа , эти показатели составляют 17%.

Дело в том, что после 30 лет уровень тестостерона у мужчины падает естественным образом на 1% каждый год. Однако при нездоровом образе жизни снижение уровня тестостерона

может  
происходить  
гораздо  
быстрее

.  
Синдром  
развивается

,  
когда  
яички

,  
вырабатывающие  
тестостерон

,  
не  
работают  
нормально

, или  
когда  
общий  
гормональный  
фон  
расстроен

.  
При этом тестостерон важен не только с точки зрения мужской потенции и сексуальн  
ого влече

ния, н

о  
и для  
поддержания  
мышечной  
массы

,  
здоровых  
костей

,  
позитивного  
настроения

и  
высокого  
уровня  
энергии

. В  
результате  
мужчина

может  
страдать  
от  
перепадов  
настроения  
,  
депрессии  
или  
раздражительности

•  
Плюс

—  
увеличение  
веса  
,  
усталость  
,  
боль  
в  
суставах  
,  
отсутствие  
сексуального  
желания  
,  
приливы  
,  
ночная  
потливость  
,  
выпадение  
волос  
на  
теле  
и  
лице  
•

Кстати, согласно исследованию, проведенному в 2007 году в Медицинской школе Сан -Диего при Университете Калифорнии  
,  
мужчины  
с

низким  
уровнем  
тестостерона  
раньше  
умирают  
. И это  
неудивительно  
, принимая во внимание набор  
веса  
, нарушение половой функции и как результат сердечно-сосудистые заболевания и  
развитие  
диабета  
.

В свою очередь, профессор Джонс уверен, что низкое содержание тестостерона над  
о  
л  
ечить

.  
Однако  
вопрос  
с  
лечением  
не  
так  
прост  
. Во-первых, это долгий процесс. Во-вторых, здесь требуется тонкий подход и грамотная  
дозировка, опирающаяся  
на  
анализ крови.

Само лечение тестостероном может осуществляться с помощью инъекций либо  
каждые три недели, либо каждые десять или четырнадцать недель. Есть возможность  
еще использовать пластыри, гели или имплантаты. Правда, вероятны и побочные  
эффекты в виде увеличения простаты и повышения  
уровня  
красных кровяных телец.