

В Новый год учащаются случаи стенокардии и инфаркта. Можно ли спутать эти два состояния и как их лечить ?

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

Как отличить стенокардию от инфаркта?

Стенокардия – заболевание, характеризующееся болезненным ощущением или чувством дискомфорта за грудиной . Боль появляется внезапно при физической нагрузке или эмоциональном стрессе , после приёма пищи , обычно иррадирует в

область
левого
плеча
, шеи,
нижнюю
челюсть
,
между
лопаток
,
левую
подлопаточную
область
и
продолжается
не
более
10-15 мин.

Для нормальной работы сердца необходимо, чтобы с кровью к нему поступало достаточное количество кислорода

.
Поэтому
в
норме
в
сосудах
нет
никаких
препятствий

.
Кровь
течет
равно
и
равномерно
.

Новый год – это не только каникулы и отпуска. Это и предпраздничная суета, и приемы

м

алк

оголя
. А
значит
,
риск
обострения
заболеваний
сердца
очень
велик
.

1.

Стенокардия – это хроническая болезнь. В сосуде есть препятствие току крови. Оно перекрывает лишь часть сосуда и растёт медленно.

.
Поэтому симптомов в покое на начальных стадиях нет. При физических нагрузках, когда сердцу требуется больше крови, или при стрессовых ситуациях, когда

выделяется

адреналин

,
который

сжимает

сосуды

,
появляется

боль

.

2.

При инфаркте просвет сосуда внезапно полностью перекрывается, и кровь не може
т про

йти

к

сердцу

.

Этот

участок

сердца

,
не

получивший

кислорода

,
начинает

отмирать

.

3.

Стенокардия это болезнь системная. Бляшки образуются и в других сосудах. Поэто
му бол

езнь

все

время

прогрессирует

.

Новогодние факторы риска стенокардии:

- Обильная еда
- Прием алкоголя
- Эмоции и стресс
- Физическая нагрузка

К чему приводит стенокардия?

Если бляшка растет медленно, то постепенно все меньший объем крови поступает к сердцу

.
Сердце
теряет
работоспособность

.
Со
временем
оно
не
может
нормально
качать
кровь

.
Возникает
сердечная
недостаточность

.

Как предотвратить приступ стенокардии?

- В новый год и не только, если вам больше 55 лет, нужно иметь под рукой лекарство
нитроглицерин

.
Если
вам

стало

плохо

,

положите

таблетку

нитроглицерина

под

язык

.

- Если боль сильная и долго не проходит, нужно срочно нужно сделать коронарографию

. С

ее

помощью

врач

увидит

пораженный

сосуд

и

место

сужения

.

- Второй этап – хирургическое вмешательство. Вам поставят стент или сделают аорто-коронарное

шунтирование

.

- Если боль в сердце не проходит больше 20 минут и не снимается нитроглицерином - скорее в

сего

инфаркт

.

[Ирония судьбы, или стенокардия](#)