Автор: http://www.womenhealthnet.ru
23.05.2009 07:44 - Обновлено 03.07.2009 15:43

Токсикоз (утренняя тошнота) чаще всего является первым проявлением беременности . Он может появиться уже на самом раннем сроке беременности, когда женщина только узнает о своем положении. Впрочем, некоторые беременные женщины замечают токсикоз только на шестой неделе беременности.

Токсикоз при беременности появляется только утром?

Беременные женщины могут испытывать токсикоз в любое время суток, хотя большинство будущих мам действительно испытывает тошноту именно ранним утром. Вероятно, это объясняется тем, что пустой желудок требует пищи. Если вам не повезло, и вы страдаете от токсикоза целый день, и даже на работе, существуют способы уменьшить это неприятное проявление беременности или совершенно устранить его.

С чем можно сравнить токсикоз?

У некоторых беременных женщин токсикоз проявляется в тошноте и рвоте, в то время как другие могут испытать только тошноту. Попробуйте выяснить, что может улучшить ваше самочувствие - иногда помогает перекус, иногда сосательные конфеты или леденцы, а в некоторых случаях лучше исключить из рациона определенные продукты.

Существуют ли лекарства от токсикоза?

Существует множество средств, которые помогают облегчить это раздражающее проявление беременности:

* Исключите из рациона продукты, которые могут вызвать пищевое расстройство

* Принимайте пищу маленькими порциями, но часто

* Попробуйте сосать леденцы или карамель, особенно с кисловатым вкусом

* Принимайте некоторые лекарства и процедуры

Может ли токсикоз быть опасным?

Токсикоз может вызвать обезвоживание организма, если вы не можете есть или пить, или пища не успевает усвоиться из-за рвоты. Это явление получило название гиперемезиса беременных. Как правило, решить эту проблему помогает зондовое питание. В некоторых особо серьезных случаях гиперемезиса используются лекарства.