



У ПОДАВЛЯЮЩЕГО ЧИСЛА женщин беременность протекает без отклонений. Но бывают обстоятельства, при которых вероятность осложнений возрастает. Поэтому вы должны регулярно проходить тщательное обследование. Осложнения возможны либо как следствие болезни, либо если вы ждете двойню. Вам могут назначить специальную терапию.

АНЕМИЯ

Многие женщины склонны к анемии и до беременности. Обычно это вызвано нехваткой железа, которую обязательно нужно восполнить, чтобы справиться с нагрузками, ложащимися на организм во время беременности, и с потерей крови при родах. Лечение Старайтесь разнообразить свое питание продуктами, богатыми железом. Если по анализу крови у вас диагностируют анемию, врач назначит препараты с солями железа. Многие врачи рекомендуют их всем беременным. Принимайте эти добавки после еды, запивая большим количеством жидкости, так как они могут вызывать запоры, поносы и тошноту.

ДИАБЕТ

Если вы больны диабетом, вы попадаете в группу риска. Во время беременности нужно постоянно следить за содержанием сахара в крови - это снизит вероятность осложнений.

Лечение Крайне важно поддерживать постоянный уровень сахара в крови. Во время беременности лечащий врач должен регулировать прием инсулина, а вам нужно внимательнее относиться к диете. Чаще посещайте женскую консультацию. У некоторых женщин эта болезнь выявляется в стертой форме именно в период вынашивания ребенка.

СЛАБАЯ ШЕЙКА МАТКИ

При нормальном вынашивании шейка матки остается закрытой до начала родов. Но если у вас уже случались выкидыши примерно на 3-м месяце беременности, возможно, это

означает, что шейка матки слабая и не удерживает плод.

Лечение Врач может предложить вам небольшую операцию - зашить шейку матки в начале беременности. В этом случае шов снимут непосредственно перед родами.

ГЕСТОЗ

Это одно из самых распространенных осложнений второй половины беременности. Его симптомы: появление отеков, белок в моче, повышенное кровяное давление, избыточный вес. Если не лечить проявления гестоза, возможно ухудшение состояния и переход заболевания в более тяжелую фазу, вплоть до приступа судорог.

Лечение Постельный режим и лекарства, понижающие давление. Необходимо также сократить употребление соли. Если осложнение будет и дальше прогрессировать, вас положат в больницу. В этом случае врач может принять решение о необходимости стимуляции родов.

РЕЗУС-ФАКТОР

Анализ крови для определения резус-фактора делают при первом посещении консультации. У 15% людей резус-фактор отрицательный, но даже если вы входите в их число, проблемы могут возникнуть, только если резус-фактор ребенка окажется положительным. В этом случае у вас будет несовместимость с плодом по резус-принадлежности крови. Это не опасно для первого ребенка, но чревато осложнениями при последующих беременностях.

Лечение Некоторые клиники применяют специальную вакцину - в том случае, если у резус-отрицательной матери первый ребенок резус-положительный. Вакцина назначается матери вскоре после родов, а иногда и во время беременности.

МАЛОВЕСНЫЕ ДЕТИ

Это дети, вес которых к моменту рождения не достиг нормы. Такое может случиться, если будущая мать курит или плохо питается. Другая возможная причина - дисфункция плаценты или общее заболевание матери (диабет).

Лечение Если обследование покажет, что ребенок маловесный, вас будут тщательно наблюдать на протяжении всей беременности, чтобы следить за развитием плода и током крови через плаценту. Если у ребенка обнаружат признаки гипоксии, гипотрофии или он перестанет расти, беременность прервут: вам введут стимулирующее лекарство или сделают кесарево сечение.

БЛИЗНЕЦЫ

В этом случае беременность и схватки протекают по обычной схеме, за исключением того, что вторая родовая стадия повторяется дважды. Возрастает угроза

преждевременных родов, анемии, преэклампсии. Дети могут находиться внутри матки в неправильном положении.

Меры предосторожности Регулярно посещайте женскую консультацию. Только так можно выявить все отклонения. Позвоночник принимает на себя двойную тяжесть, поэтому следите за осанкой и как можно больше отдыхайте, особенно в последние недели беременности. Чтобы избежать расстройств пищеварения, ешьте свежие продукты и сырые овощи небольшими порциями.

ВЛАГАЛИЩНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ

Заметив кровянистые выделения из влагалища, следует - независимо от срока беременности - немедленно лечь и вызвать врача. До 28-й недели это может быть сигналом выкидыша. После 28-й недели это означает, что кровоточит плацента.

Возможная причина - отделение плаценты от стенки матки или низкое расположение плаценты, при этом закрывающей шейку матки.

Лечение Плацента обеспечивает жизнедеятельность плода, поэтому, если ей что-то угрожает, врач, скорее всего, даст вам направление на госпитализацию. Возможно, в больнице вам придется лежать до самых родов. Если вы потеряли много крови, вам могут сделать переливание, а роды, наверное, ускорят стимуляцией или кесаревым сечением. Но если незначительное кровотечение произошло за несколько недель до ожидаемого появления ребенка на свет, врач может решить, что следует дождаться естественного начала схваток.

ВЫКИДЫШ

Это самопроизвольное прерывание беременности при сроке до 28 недель. Один выкидыш приходится в среднем на 5 беременностей. Обычно в первые 12 недель, когда женщина может и не знать, что беременна. Причина выкидышей - отклонения в развитии плода. Первый признак выкидыша - кровянистые выделения из влагалища. Если вы сразу ляжете в постель и вызовете врача - еще есть шанс не потерять ребенка.

Угроза выкидыша

Беременность нередко удастся сохранить, если кровотечение слабое и безболезненное. Оно может прекратиться при соблюдении постельного режима, и если вы несколько дней будете очень осторожны, течение беременности войдет в норму, а риск отклонений в здоровье ребенка окажется минимальным. Для проверки вам могут предложить повторный тест на беременность или ультразвуковое исследование.

Это случилось

Сильное кровотечение и боли, повидимому, означают, что ребенок погиб. В этом случае, наверное, придется лечь в больницу, где вам под общим наркозом вычистят полость матки.

Ваши переживания

Чувство утраты неизбежно, даже если это случилось на раннем сроке. Окружающие не всегда понимают, что нужно время, чтобы смириться с этим горем. Вас будут терзать сомнения, что вы когда-нибудь еще сможете выносить здоровое дитя. Не надо винить

себя в случившемся - вашей вины здесь нет. После консультации с врачом и дополнительного обследования можно планировать следующую беременность. Опасения же относительно ее исхода обоснованны только в том случае, если у вас уже было несколько выкидышей.

ОПАСНЫЕ СИМПТОМЫ

Вызывайте скорую помощь, если у вас:

- сильная, непрекращающаяся головная боль
- плывет перед глазами
- резкие боли в животе
- кровянистые выделения из влагалища
- вытекание большого количества жидкости, означающее, что воды отошли преждевременно
- частое и болезненное мочеиспускание (при этом надо пить много жидкости).

Обратитесь к врачу в течение 24 часов, если у вас:

- отеки руки, лицо и лодыжки
- сильная и частая рвота
- температура выше 38,3°
- ребенок не шевелится или вы чувствовали его толчки менее 10 раз за 12 часов (после 28 недель).

<http://www.girlsecrets.net> По материалам