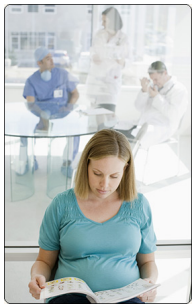
Автор: Наталья Биатова
23.05.2009 08:27 - Обновлено 03.07.2009 14:51



Овуляция является одним их этапов менструального цикла и заключается в выходе созревшей яйцеклетки из фолликула яичника, после чего она способна к оплодотворению. Процесс овуляции происходит у женщины периодически, каждые 21-35 дней и регулируется гонадотропными гормонами передней доли гипофиза и фолликулярным гормоном яичника. При изменении гормонального фона женского организма, а именно после абортов, во время беременности или перед наступлением климакса ритм овуляции несколько сбивается. В период вынашивания ребенка, а также в начале кормления грудью процесс овуляции физиологически приостанавливается. После наступления менопаузы менструации прекращаются, и овуляция больше не происходит.

Для определения овуляции используются несколько методов. Так, календарный метод основывается на среднестатистических показателях наступления овуляции. В норме овуляция наступает за 14 дней до окончания менструального цикла, какова бы ни была его длина. Чтобы определить овуляцию календарным методом нужно отсчитать от последнего дня цикла 14 дней назад. Для более точных расчетов необходимо проанализировать несколько менструальных циклов, от самого продолжительного до самого короткого. Разница между днями предположительного наступления овуляции при коротком и длинном цикле и составляет интервал, во время которого должна наступить овуляция.

Более точным методом определения овуляции является измерение базальной температуры. Базальная температура - это температура, которую измеряют в прямой кишке или во влагалище. Производить измерения базальной температуры нужно одним и тем же градусником, не вставая с кровати, сразу после пробуждения. Результаты измерений заносятся в таблицу, вместе с характеристикой выделений в этот день, а также предшествующими событиями: заболевания, прием алкоголя, позднее засыпание, плохое самочувствие и т.д. На основе полученных результатов строят температурный

график, указывая по горизонтали день цикла, а по вертикали базальную температуру. При построении графиков нескольких циклов становится видна характерная картина: в первой половине цикла температура ниже, во второй - она выше, но перед тем как подняться, она опускает еще примерно на полградуса. Период этого кратковременного снижения температуры и является периодом овуляции.

Использование такого достижения фармацевтической промышленности как тестов на овуляцию еще не так распространено в нашей стране. Связано это и с их дороговизной и с недоверием, которое они вызывают у женщин. Однако специалисты связывают имеющиеся погрешности в результатах тестов на овуляцию с неправильным их использованием. Действие данного вида тестов основано на реакции реактивов на повышение лютеинизируюшего гормона в моче или слюне.

Самым точным методом определения овуляции, является ультразвуковой мониторинг созревания фолликулов. После окончания менструации, приблизительно на 7 день цикла гинеколог проводит УЗИ с использованием вагинального датчика. После этого процедуру нужно проводить каждые 2-3 дня, для наблюдения за подготовкой эндометрия. Таким образом, удается спрогнозировать дату наступления овуляции.

Стимуляция овуляции производится в случае, если у женщины диагностируется бесплодие из-за дисфункции овуляции. Методика основывается на воздействии на яичники при помощи гормональных препаратов. Назначение лекарств приводит к стимулированию развития у пациенток одной или нескольких яйцеклеток, которые затем будут готовы к оплодотворению. Перед назначением такой серьезной терапии проводится весь комплекс анализов, который позволяет определить уровень гормонов у женщины. Кроме применения стимуляции овуляции проводится также регулярная диагностика методом УЗИ. После наступления овуляции пациентке делают внутриматочную инсеминацию. Эффективность стимуляции овуляции и последующей инсеминации составляет 65-70%. Именно в таком количестве случаев наступает долгожданная беременность.