Автор: Administrator
08.08.2008 07:42 -

Хотите - верьте, хотите - нет, однако решение принимать обезболивающее при родах или отказаться от анестезии стало предметом горячей дискуссии совсем недавно. Кажется, еще вчера это вопрос даже не обсуждался, и обезболивающие средства использовались для облегчения мук роженицы лишь в исключительных случаях, их трудно было достать и они не продавались в аптеках без рецепта. Теперь мы наблюдаем прямо противоположную ситуацию - сегодня анестезия является неотъемлемым элементом родов, ее проводят часто даже без согласия роженицы.

Оставив позади эти радикальные точки зрения, мы вступили в новую фазу развития истории акушерства, когда главный выбор остается за роженицей. Она самостоятельно решает, принимать обезболивающее, или нет. Теперь роды не сводятся к пассивному ожиданию и страданию или мучительному наркотическому забытью, когда наутро после родов вы ничего не помните - ни момента родов, ни первого крика вашего ребенка. Это выбор сделать непросто, и большинство женщин не могут решиться до последнего момента - они проводят собственные исследования, читают специальную литературу, советуются с врачами и рожавшими подругами, однако после первых схваток часто пересматривают принятое решение.

Как сделать выбор

Прежде всего, не слушайте всех подряд, и не пугайтесь ужасных историй о неудачной эпидуральной анестезии или невыносимо болезненных естественных родах - каждый случай индивидуален, и не исключено, что у вашей знакомой были осложнения или другие отягчающие роды обстоятельства, поэтому представленная ею картина будет неполной.

Во-вторых, важно понимать, что на решение прибегнуть к помощи обезболивающего средства влияет множество факторов. Чтобы сделать правильный выбор, ответьте на

несколько вопросов:

Хорошо ли вы выспались перед родами?

Чувствуете ли вы в себе достаточно сил, чтобы выдержать долгие роды (более относится к еде и питью)?

Как долго продлятся роды (предположительно)? Это отнюдь не означает, что вы не сможете выдержать без обезболивания длительные роды, просто вам нужно знать, как распределять силы.

В каком положении вы собираетесь рожать? Положение лежа на койке - самое неудачное, поскольку в этом положении роды будут наиболее болезненными. Даже если вы нуждаетесь в медицинской поддержке и контроле, лучше рожать стоя или сидя на стуле, или в другом положении.

На какую поддержку вы можете рассчитывать? Все присутствующие будут помогать вам рожать, или они будут заняты посторонними вещами (например, видеосъёмкой)?

В каком положении находится плод? Определенные положения плода могут спровоцировать более болезненные роды.

Вам поможет любая информация относительно родов. Чем лучше вы понимаете, что с вами происходит, тем меньший страх испытываете и тем меньшими будут болезненные отношения.

Когда следует делать выбор

Лучший совет, который поможет вам сделать правильный выбор, - проведите все необходимые приготовления заранее, а решение принимайте в последний момент, непосредственно перед родами. У многих женщин роды проходят намного менее болезненно и неприятно, чем они ожидали, поэтому некоторые даже меняли принятое заранее решение об анестезии - в ней попросту не было необходимости. У других, наоборот, роды длятся дольше, чем предполагалось, и проходят более болезненно, чем можно было предположить, поэтому анестезия становится вынужденной мерой, вне зависимости от того, какое решение принимала роженица. Никогда нельзя знать заранее, как пройдут роды, насколько болезненными они будут или какой будет их продолжительность - а ведь это важнейшие факторы, определяющие использование анестезии.

Женщины, готовые к болезненным родам и прошедшие специальный курс подготовки (в том числе имеющие навыки релаксации и овладевшие дыхательными техниками), лучше переносят боль и используют меньше обезболивающих.

По результатам недавно проведенного исследования, связанные с родами ожидания женщин, как правило, оправдываются.

Подготовиться к родам помогут занятия в специальных группах, где будущих мам учат, какое положение принять, как освоить технику релаксации, как обеспечить собственный комфорт и как поступить в ситуации с обезболивающим. Осведомленность в этих вопросах поможет вам сориентироваться и в нужный момент сделать правильный выбор - правильный как для вас, так и для вашего ребенка.