Автор: Administrator
08.08.2008 10:41 -

Главным показателем того, что ребенок получает достаточное количество грудного молока, является его спокойное поведение и хорошее развитие.

Если малыш после очередного кормления сам спокойно отпускает грудь, находится в хорошем эмоциональном состоянии, какое-то время активно бодрствует, а потом достаточно долго спит, просыпаясь обычно только к следующему кормлению, значит, молока ему хватает.

Получая достаточное количество грудного молока, малыш часто мочится (до 10-15 раз в сутки), испражняется от 1 до 6-8 раз в сутки. Стул его имеет однородную консистенцию, без неприятного запаха.

Ребенок, получающий достаточное количество материнского молока, дает нормальные прибавки веса и роста. Оценивая эти прибавки, можно ориентироваться на следующие средние показатели. За первый месяц жизни ребенок прибавляет в массе тела в среднем 600 г (в первые дни после рождения он зачастую даже несколько теряет в весе за счет так называемой физиологической потери массы тела, что потом компенсируется более высокими темпами развития). За второй и третий месяцы средние прибавки массы тела по 800 г , а затем за каждый месяц жизни эти прибавки уменьшаются на 50 г , составляя за четвертый месяц - 750 г , пятый - 700 г и т.д. Ежемесячные прибавки роста ребенка в первые 4 месяца жизни в среднем по 2,5- 3 см .

О хорошем развитии ребенка можно судить по состоянию кожного покрова - кожа у него чистая, бархатистая, розовая. К концу первого месяца жизни малыш обычно уже хорошо держит голову, реагирует на звуки, улыбается; в 2 месяца начинает произносить отдельные звуки, следит взглядом за движущимся предметом, за лицом взрослого; в 3 месяца в ответ на эмоциональное общение оживленно двигает руками и ногами, улыбается, издает звуки, лежа на животе, опирается на предплечья и высоко поднимает

голову, при поддержке за подмышки - крепко упирается ногами о твердую опору; в 4 месяца рассматривает, ощупывает и захватывает висящие над ним игрушки, гулит, громко смеется, узнает мать и других близких людей.

При подозрении на недостаток грудного молока можно провести контрольные кормления малыша, взвесив его до и после прикладывания к груди, и по разнице в весе определить, сколько высосано молока. Взвешивания следует проводить несколько раз в сутки, так как ребенок не всегда высасывает одинаковое количество. Определив таким образом средний объем молока, получаемого за одно кормление, и умножив эту цифру на число кормлений, можно судить о том, сколько молока ребенок высосал за сутки. Более точные данные можно получить, если взвешивать ребенка в течение суток после каждого кормления. За норму для детей первых 4 месяцев жизни принято считать количество молока, которое равно 1/5 массы тела ребенка. Так, например, если ребенок весит 4000 г , то суточная норма молока должна составлять 800 мл (4000:5 = 800). Однако следует помнить, что каждый ребенок развивается по-своему и некоторые дети, получая молока меньше указанной нормы, дают хорошие прибавки в массе тела и ни в чем не уступают сверстникам. Поэтому основным показателем достаточности питания остается правильное развитие и хорошее состояние здоровья малыша.

Сотрудники кафедры детских болезней N3 с курсами эндокринологии и гомеопатии ФУВ Российского Государственного медицинского университета Л.И. Ильенко и А.Ю. Костенко.
Статья из книги "Книга для родителей о естественном вскармливании и правилах ухода за новорожденными".