



Когда-то единственными "тестами", по которым определялась наступившая беременность, были наблюдения. Первое - менструация, причем не только задержка, но и изменение цвета, количество. Второе - причуды вкуса: будущая мать может полюбить сладкий чай с селедкой, находя это сочетание непревзойденным лакомством. Третье - перепады настроения: гормональные перестройки превращают беременную в существо крайне неуравновешенное и нервное. Четвертое - хоть и небольшое, но приятное прибавление в размере бюста.

1. ДОСМОТР

Когда-то единственными "тестами", по которым определялась наступившая беременность, были наблюдения. Первое - менструация, причем не только задержка, но и изменение цвета, количество. Второе - причуды вкуса: будущая мать может полюбить сладкий чай с селедкой, находя это сочетание непревзойденным лакомством. Третье - перепады настроения: гормональные перестройки превращают беременную в существо крайне неуравновешенное и нервное. Четвертое - хоть и небольшое, но приятное прибавление в размере бюста.

Впрочем, "качели" настроения и увеличившаяся грудь могут свидетельствовать о небыстром предменструальном синдроме (ПМС), а задержки месячных - о гормональных нарушениях или гинекологических заболеваниях. Иногда симптомы беременности на малом сроке и ПМС похожи как две капли воды. В заблуждение вводит гормон прогестерон, максимум которого присутствует в организме женщины и в конце каждого менструального цикла, и всю беременность. Вот почему наличие хотя бы одного признака из списка - повод приобрести тест на беременность, чтобы подтвердить или опровергнуть свои подозрения.

2. ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ГОРМОН

Тесты на беременность устроены по одному и тому же принципу: все они выявляют так называемый человеческий хорионический гонадотропин, он же ХГЧ. Это вещество появляется в организме беременной женщины и присутствует до самых родов в ее крови и моче. С ним взаимодействует химический реактив, пропитывающий тест. Минимальный срок беременности, который позволяет определить "аптечные" тесты, - 14 дней.

3. ТРИ ПОКОЛЕНИЯ

В аптеках продаются три вида тестов.

Тестовая полоска. Узкий кусочек бумаги с индикатором надо до определенной отметки и на указанное в инструкции время опустить в емкость с мочой. Если погрузить его ниже нужной отметки или недодержать, индикатор недостаточно пропитается, и тест может выдать неправильную информацию. Стоит он сущие пустяки.

Планшетные. Выглядят, как коробочка с двумя "окошками". В первое нужно капнуть немного мочи, чтобы произошла химическая реакция, и во втором вскоре появится результат. Планшетные тесты в использовании удобнее тестовых полосок, но цена их дороже.

Струйные. Самые современные. Достаточно подставить "аппарат" под струю мочи - и через минут пять можно узнать результат. Появление дополнительной полоски покажет, беременны вы или нет. Тест со "всеми удобствами" самый дорогой.

Попроще или посложнее? Подешевле или подороже? Врачи советуют не экономить и выбирать по принципу: чем дороже, тем лучше. Дело в том, что такие тесты оснащены лучшими реактивами, и методика у них проще. Много зависит и от чувствительности. Тесты с пометкой 20 мМе/мл способны распознать "беременный гормон" в меньшей концентрации, а значит, и точнее определяют более ранний срок беременности, чем, скажем, их "собратья" с чувствительностью 10 мМе/мл.

4. ИНСТРУКТАЖ

Срок годности - первое, на что нужно обратить внимание. Ведь просроченный реактив может ничего не "заметить" у дамы на сносях или обнаружить беременность, которой на самом деле нет и в помине. Прежде чем тестироваться, вдумчиво изучите инструкцию (кстати, если средство импортное, проверьте, прилагается ли к нему перевод). Стоит нарушить один из пунктов, и ответ может быть неверным. Алгоритм чтения результата тестов разных марок существенно отличается. В одних тестах о беременности

расскажет изменение цвета реактива, в других - появление дополнительной полоски. Но все они проводятся утром натощак - именно в это время в моче высокая концентрация человеческого гормона.

5. ТОЧНО В СРОК

Существует мнение, будто аптечные тесты способны опознать беременность чуть ли не через день после возможного оплодотворения. Врачи компетентно заявляют никто и ничто не в силах определить беременность сроком одни сутки. Это пока из области фантастики. Как бы вам ни хотелось узнать ответ как можно раньше, придется дожидаться дня начала предполагаемых месячных. Раньше нельзя, иначе тест покажет отрицательный результат, хотя на самом деле вы можете оказаться беременной. Просто на тот момент концентрация гормона в моче еще настолько мизерная, что даже сверхчувствительный аппарат не в силах его обнаружить.

6. ПОПЫТКА №...

Тесты дают точный ответ в 98 процентах случаев. Правда, остаются еще 2 процента... Например, если беременности нет, а тест упорно показывает обратное - проблема вполне может крыться в заболеваниях яичников, трофобласта (один из серьезных недугов матки).

Чтобы получить точный результат, гинекологи советуют повторить тестирование три раза с интервалом в три-пять дней. Если все ответы оказались положительными - не медля отправляйтесь к врачу. Дело в том, что тесты показывают только наличие беременности, но не различают - маточную или внематочную.

Женщины рождаются с определенным запасом яйцеклеток, расход которых контролирует сама природа! И только ей одной известно, почему овуляция может происходить далеко не каждый месяц.

7. АЛЬТЕРНАТИВА

Если говорить обо всех существующих способах определения беременности на раннем сроке, нельзя не упомянуть о методе измерения базальной температуры. Прочтите, содрогнитесь и, как говорится, почувствуйте разницу. Если месячные не наступали в срок, обычный медицинский термометр на протяжении недели нужно было вводить в прямую кишку на пять минут сразу после пробуждения, не вставая с постели. Если температура постоянно держалась выше 37 оС, у женщины подозревали беременность. Помимо явных неудобств, этот метод еще был и не совсем точен. Например, при угрозе выкидыша температура вполне могла быть ниже тридцати семи.

8. ВСЕ В КРОВИ

Наличие человеческого гормона можно определить и по анализу крови в женской консультации. В свое время, когда аптечные тесты были не такими точными, как современные, этот был контрольным. Сейчас его проводят, чтобы определить показатели крови и наблюдать за ходом беременности. Например, при нормальной беременности уровень другого гормона - трофобластического бета-глобулина - должен расти. Если его концентрация ниже нормы, врач немедленно примет меры: это может свидетельствовать о внематочной или замершей беременности.

9. ВИДЕО

Если тесты скажут вам о беременности в первый день задержки, то аппарат УЗИ способен различить ее лишь на 5-6-й день. Впрочем, определение срока - далеко не основная его задача. Цель УЗИ - как можно раньше выявить внематочную беременность или пороки развития плода. Проводить процедуру целесообразно через три недели после предполагаемого зачатия, не раньше. Врачи рекомендуют "тестироваться" не традиционным "утюжком", а более чувствительным вагинальным датчиком, который вводят во влагалище. Однако поспешите - это нужно сделать не позднее 12 недель беременности.

10. ТЕСТ + КОНТРАЦЕПТИВ

Раньше дни овуляции, то есть самые благоприятные для зачатия женщины пытались рассчитать. Но все же точность "календарного метода" оставляла желать лучшего. А о

какой точности можно говорить, если женщины рождаются с определенным запасом яйцеклеток, расход которых контролирует сама природа! И только ей одной известно, почему овуляция может происходить далеко не каждый месяц. Так было, пока не появился тест для определения овуляции - контрацептив и тест на беременность в одном наборе. С его помощью можно вычислить как дни безопасного секса, так и период, наиболее благоприятный для зачатия.

Женщине, использующей этот прибор, нет необходимости принимать гормональные противозачаточные средства. По составу мочи она определяет дни, в которые рекомендуется особенно тщательно предохраняться, и периоды, когда возможность оплодотворения минимальна. Выявляя в моче лютеинизирующий гормон - сигнал к овуляции, - тест подсказывает дни, когда наступление беременности наиболее вероятно. Кстати, если в течение трех месяцев не зафиксировано ни одной овуляции - это серьезный повод обратиться к гинекологу: нарушена работа яичников, и требуется лечение.

Инна КУЧЕР

Благодарим за помощь в подготовке материала врача-гинеколога Татьяну КРИВОШЕИНУ и медицинского директора клиники "Мужское здоровье", врача-андролога Юрия ЗАСЕДУ, а также провизора аптеки "Биокон" Инну ШАВЧУК

Чтобы получить консультацию врача нашего медицинского центра, звоните по телефону (8634) 64 72 82