Автор: www.vokrugsveta.ru
18.04.2009 19:18 -

Сегодня это заболевание распространено, как ни странно, среди людей отнюдь не старых. Первые его симптомы, как правило, начинают проявляться в возрасте от 20 до 40 лет. Поначалу таким мелочам, как забытые книга, телефонный номер или обещание, просто не придают значения, объясняя их тем, что голова занята более важными проблемами.

Действительно, до 30-летнего возраста человек получает и усваивает огромное количество как общей, так и профессиональной информации, которую необходимо «переварить». Предельно активный образ жизни, когда даже на сон тратить время жалко, просто не дает возможности задуматься о столь незначительной забывчивости. А вот уже после 40 людей, как правило, начинает волновать состояние их собственного здоровья, и любые сбои в работе организма, в том числе и «провалы» памяти, безусловно очень настораживают.

Но поход к врачу не только не успокаивает, а, напротив, пугает. Ведь диагноз, скорее всего, бывает таким: начальная стадия склероза, иными словами, возрастная деградация мозга, ведущая к утрате способности скоростного усвоения больших объемов информации. Кстати, по статистике, женщины подвержены этому риску в два раза больше, чем мужчины. Также опасность заболеть склерозом гораздо более выражена у представителей белой расы.