



Ангина – острое инфекционное заболевание, которое характеризуется воспалением лимфоидных образований глотки (в основном поражаются небные миндалины).

Возбудителями ангины чаще всего становятся стрептококковая и стафилококковая инфекции.

Иногда причиной болезни могут стать аденовирусы либо грибковые микроорганизмы.

Стоит отметить, что инфекция в организм человека может попасть от больного с каплями слюны (например

,
когда
тот
рядом
кашляет
или
чихает
) , а
также
через
плохо
вымытую
посуду

.
Довольно-таки
часто
инфекцию
вызывают
уже
находящиеся
на
миндалинах
микробы

.
Когда
иммунитет
человека
ослаблен
по
причине
перенесенного
какого-либо
иного
заболевания

,
то
эти
микробы
начинают
активно
размножаться
, чем
провоцируют
возникновение
ангины
. Так

же
этому
заболеванию
способствует
местное
или
общее
переохлаждение
(
промокшие
ноги
в
прохладную
погоду
либо
в
жаркий
день
глоток
холодной
воды
и т. д.).

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - [Диагностика и лечение в Таганроге](#)

Обычно ангина начинается с боли в горле и повышения температуры до 39-40°С (пор
ой
о
41°С). В
большинстве
случаев
боль
в
горле
достаточно
сильная
и
резкая
(
особенно
при
глотании
),
но
иногда

боль
весьма
умеренная
. При
ангине
у
больного
увеличиваются
лимфатические
узлы
,
которые
отчетливо
прощупываются
под
нижней
челюстью
, при
этом
вызывают
достаточно
болезненные
ощущения
.
Бывает
, что
заболевание
протекает
и при
меньшей
температуре
тела
(37-38 °С),
однако
в
таком
случае
очень
часто
воспаление
горла
гораздо
сильнее
.

Основные виды ангин и их симптомы

Существует несколько основных разновидностей ангин. Итак:

Катаральная ангина

Зачастую начинается остро, в горле больного появляются першение, сухость, жжения. Затем при глотании в горле появляется слабая боль. Незначительно повышается температура тела, при этом лимфатические узлы увеличиваются и при надавливании болят. Катаральная ангина в основном поражает поверхностные слои миндалин больного.

Фолликулярная ангина

Как правило, начинается с резкого повышения температуры до 38-39°С и сильной боли в горле. Проявляется общая интоксикация организма: озноб, общая слабость, головная боль, лихорадка, боли в суставах и мышцах, под нижней челюстью увеличиваются лимфатические узлы и при надавливании болят. Миндалины приобретают ярко выраженную красноту и отечность, при этом на них достаточно хорошо просматриваются многочисленные образования желтовато-белого цвета и круглой формы.

Лакунарная ангина

Симптомы этого вида ангины практически идентичны фолликулярной, однако протекает данное заболевание зачастую в более тяжелой и острой форме. На сильно покрасневших и отечных миндалинах хорошо заметны участки налетов желтовато-белого цвета.

Герпетическая ангина

В подавляющем большинстве встречается в детском возрасте. Стоит отметить, что подобная разновидность ангины крайне – заразна. И, как правило, начало заболевания протекает в весьма острой форме. В горле при глотании появляется сильная боль и повышается температура до 38-40°С. Также наблюдается общая интоксикация организма, при этом возможны рвота и понос. В области мягкого неба на миндалинах и задней стенке глотки отчетливо просматриваются небольшие красноватые пузырьки, которые через несколько дней рассасываются или же лопаются.

Флегмонозная ангина

Данная разновидность ангины встречается довольно-таки редко. Характеризуется гнойным расплавлением зоны миндалина (обычно болезнь поражает одну миндалину).

Язвенно-пленчатая ангина

Или ангина Симановского-Плаута-Венсана. Этот вид ангины характеризуется

появлением язвы на поверхности одной миндалины. Протекает заболевание без общей интоксикации организма, при этом температура тела или остается в норме или же повышается но незначительно. Глотание особого дискомфорта в виде болезненных ощущений – не вызывает. На миндалинах (чаще всего на одной) образуется налет и язвочки сероватого оттенка.

Лечение ангины

Выбор лекарственных препаратов для лечения ангины, прежде всего, зависит непосредственно от типа возбудителя болезни. Ангина может быть бактериального, вирусного либо грибкового происхождения. В наше время лекарственных препаратов для излечения ангины существует огромное количество, именно поэтому простому человеку в этом изобилии сориентироваться порой бывает весьма и весьма затруднительно.

ВАЖНО: «При помощи народных средств ангину вылечить – нельзя! Это является огромнейшим заблуждением многих людей, так как данное заболевание можно победить исключительно при помощи определенных антибиотиков. И даже если выздоровление все же происходит, то такая терапия просто необходима – нужно помнить, что ангина способна вызвать ревматизм, миокардит и другие серьезные заболевания!».

Кроме того, самолечение «НЕ»-правильными препаратами может негативно отразиться на исходе лечения в целом. Например, препараты сульфаниламиды или тетрациклинового ряда при лечении ангины – абсолютно бесполезны.

ПОМНИТЕ: «Вид антибиотика и соответственно его дозировку может выбрать и рассчитать «ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО – доктор», поскольку доза лекарства зависит непосредственно от возраста пациента и от того, какими антибиотиками он лечился ранее!».

При лечении ангины – нельзя:

- ангину категорически нельзя переносить так, сказать «на ногах». Так как это может легко привести к достаточно серьезным осложнениям, которые лечить гораздо труднее. Обязательно соблюдать постельный режим, который необходим не только лишь на период высокой температуры тела, но еще и на 2-3 дня после ее нормализации;
- болезнь ангина очень заразна, поэтому больной должен быть максимально изолирован от других (особенно от детей). Категорически нельзя пользоваться общими предметами обихода и посудой;
- как правило, при ангине зачастую очень болит горло, поэтому необходимо – щадящее питание. Категорически нельзя: острые, жесткие, кислые блюда, различные пряности и крепкие спиртные напитки. Необходимо пить много «теплой – НЕ горячей» жидкости;
- категорически нельзя лечение ангины острой формы проводить в домашних условиях (только за исключением особо тяжелых случаев) и при обязательном и тщательном соблюдении назначенного врачом режима лечения – никаких самовольств;

Также при лечении ангины кроме приема лекарств, назначенных лечащим врачом, еще рекомендуется частое полоскание горла.

Полоскание горла

Согревающие процедуры и разные компрессы можно проводить только лишь, если у больного нормальная температура тела. Нужно отдавать себе отчет, что полосканием горла – от ангины не избавиться, так как полоскание – это всего лишь вспомогательная терапия. Итак, при ангине для полоскания горла подходит следующее:

- Теплый раствор пищевой соды с солью либо раствор фурацилина.
- Отвар шалфея. Сухая смесь заваривается кипятком и применяется в теплом виде.
- Сбор из трав: эвкалипт, цветки ноготков, ромашка. Смешать по 1 ст/л, залить кипятком (100 г) и настоять, пока отвар остынет до комнатной температуры. Перед полосканием горла – отвар процедить.
- Сбор из трав: зверобой, семена льна, календула, ромашка. Способ приготовления такой же.

Также эти все травы можно использовать и для ингаляций.

ВАЖНО: «Ангина – это не банальное инфекционное заболевание глотки, а всего организма в целом, «благодаря» чему ангина может легко спровоцировать опасные осложнения, например: нефрит, сепсис, менингит и ряд других не менее опасных заболеваний. Поэтому при первом же проявлении вышеописанных симптомов – необходимо, причем незамедлительно обратиться к врачу!».

Если **лечение ангины** начать своевременно и произвести в полном объеме – она отступит в достаточно короткий период и при этом не даст осложнений!

Материал подготовила Наталья КОВАЛЕНКО. Иллюстрации с сайта: © 2011 Thinkstock.