



Все виды депрессии отличаются друг от друга. Острая, или клиническая, депрессия и хроническая депрессия, или дистимия, наиболее распространенные виды депрессии.

Но существуют и другие ее виды со своими уникальными симптомами, признаками и методами лечения.

Что такое острое депрессивное расстройство? ЧИТАЙ ТАКЖЕ - [Диагностика и лечение в Таганроге](#)

Согласно данным Национального института психического здоровья, острая депрессия характеризуется набором симптомов, что влияют на способность человека работать, спать, есть, учиться и получать удовольствие

от
любимых занятий.

В жизни случаются разные события, вследствие которых вы можете несколько дней чувствовать грусть, одиночество или беспомощность. Но острая депрессия парализует. Она не дает вам полноценно функционировать. Приступ острой депрессии может произойти лишь один раз в жизни. Более часто происходит рецидив данной болезни.

Вдобавок, при острой депрессии, обязательно наличие либо подавленного настроения, либо потеря интереса. Эти симптомы должны присутствовать большую часть дня ежедневно на протяжении двух недель. Кроме этого, эти симптомы должны провоцировать клиническое проявление тяжелых недомоганий или ухудшение работоспособности. Эти симптомы не могут возникнуть вследствие прямого воздействия алкогольной или наркотической зависимости, приема определенных медикаментов или в результате нарушения функции щитовидной железы. Также они не могут возникнуть вследствие пережитого горя.

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

Более детально об этой болезни читайте в разделе «Острая депрессия». [Почему розовые очки улучшают настроение?](#)

Что значит хроническая депрессия, или дистимия?

Дистимия, или хроническая депрессия, характеризуется проявлением подавленного настроения на протяжении длительного времени, как минимум двух лет. Этот вид депрессии считается более легкой формой и не парализует человека. Если у вас дистимия, то вы за свою жизнь также можете перенести один, или больше, приступов острой депрессии.

Более детальное описание вы найдете в разделе «Хроническая депрессия или дистимия».

Что такое атипичная депрессия?

Основные симптомы атипичной депрессии включают:

- Переедание
- Повышенная сонливость
- Утомляемость
- Повышенная чувствительность к отказам
- Резкие перепады настроения, что прямо зависит от ситуации

Обычная депрессия отличается от атипичной всеобъемлющим чувством грусти.

Более детально об этой болезни читайте в разделе «Атипичная депрессия».

Что такое биполярная или маниакальная депрессия?

Биполярное расстройство это сложное расстройство настроения, что характеризуется чередованием приступов угнетенности и чрезмерного возбуждения или мании. Существует два подвида биполярного расстройства: биполярное расстройство первой и второй степени.

История болезни биполярного расстройства первой степени, обязательно включает

как минимум один приступ маниакального синдрома и при этом, может включать или нет приступ острой депрессии.

Люди с диагнозом биполярное расстройство второй степени, переносят как минимум один приступ острой депрессии и один приступ гипомании (сильный или незначительный всплеск эмоций).

Для получения более детальной информации читайте раздел «Биполярное расстройство (Маниакальная депрессия)»

Чем отличается сезонная депрессия от других ее видов?

Сезонная депрессия, или как ее еще называют сезонное аффективное расстройство, это депрессия, которая проявляется ежегодно в одно и то же время. Обычно она начинается осенью или зимой, и проходит весной или ранним летом. Это не просто «зимняя тоска» или раздражительность в результате одиночества. Существует также и «летняя депрессия». Эта форма сезонной депрессии встречается очень редко и начинается поздней весной или ранним летом и проходит осенью.

Более детальную информацию вы найдете в разделе «Сезонная депрессия (зимняя депрессия)».

Насколько опасна психотическая депрессия?

При этом заболевании симптомы депрессии сопровождаются галлюцинаторными мыслями или другими проявлениями психоза. При психотической депрессии происходит разрыв связи с реальностью. У таких пациентов наблюдают проявление галлюцинаций и бредовых мыслей.

Более подробно об этом заболевании читайте в разделе «Психотическая депрессия».

Что такое послеродовая депрессия?

Почти 75% из всех молодых мам страдают послеродовой хандрой. Но у каждой десятой это состояние переходит в более серьезную стадию – послеродовая депрессия. Диагноз послеродовая депрессия можно поставить тогда, когда молодая мама на протяжении первого месяца после родов переносит приступ острой депрессии.

Независимо от того, проявление какого вида депрессии вы заметили, обязательно проконсультируйтесь у специалиста. Своевременное выявление болезни и эффективное лечение даст возможность победить эту болезнь.

Иллюстрации с сайта: [© 2011 Thinkstock](#) .