

Плотный бюстгальтер дает впечатление, будто у женщины большой объем груди. Так же он обеспечивает лучшую поддержку и привлекательную форму груди

.
Некоторые женщины настолько привыкли, что даже спят в таких бюстгальтерах

.
Однако эксперты из Гарварда предупреждают:
ношение подобного белья связано с риском развития рака груди

, сообщает NEWSru.com
[Медицина](#)

.
Дело в том, что бюстгальтер уменьшает циркуляцию крови и способен навредить лимфатическим тканям

.
Согласно
исследованию

, у
женщин

,
носящих
жесткий
бюстгальтер
более

12
часов

в
сутки

,
наблюдается
уменьшение
количества
кислорода

и
питательных
веществ

,
доставляемых
в
клетки

, а
продукты
распада
просто
не

вымываются
из
организма

.

В виду того, что лимфатические сосуды очень тонкие, они чрезвычайно чувствительны к любому в

оздействию

и
легко
поддаются
сдавливанию

.

Поэтому
ток

лимфы
столь
легко
нарушить

,
нося
такое
белье

.
Сама
же
лимфатическая
жидкость
играет
огромную
роль
: она
вымывает
продукты
распада
и
прочие
токсины
из
груди

.
Бюстгальтеры

,
тормозя
данный
процесс

,
приводят
к
накоплению
токсинов
в
груди

.
Отсюда

—
вероятность
развития
рака

.