

Как не умереть от хронической усталости? Меньше работать? Больше спать? А может,

*во
всем
виноват
вирус
и
надо
просто
обратиться
к
врачу
?*

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

Вирус Эпштейна-Барр, виновник вашей усталости, относится к семейству Herpesvirida
е (герпесви
русы).
Эти
вирусы
примечательны
тем, что
могут
долго
развиваться
в
организме
,
никак
себя
не
проявляя
.
Вирус
назван

В
честь
английского
вирусолога
профессора
Майкла
Энтони
Эпштейна
и его
аспирантки
Ивонны
Барр

,
описавших
вирус
в 1964
году
.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - [Клиника предлагает спектр услуг](#)

1. Синдром хронической усталости

Синдром хронической усталости более всего распространен в цивилизованных странах . Гла
х
вные
его
симптомы
:
постоянная
усталость
,
которую
не
снимает
даже
продолжительный
отдых
.
Но

не
переработки
являются
основной
причиной
заболевания
, а
вирус
особого
типа
:
вирус
Эпштейна-Барр
.

Что делать?

Принимайте антидепрессанты от усталости и депрессии

2. Лимфома Беркитта

Вирус Эпштейна-Барр хорошо размножается в клетках лимфомы Беркитта, крови больных инфекционным мононуклеозом, лейкоэмических клетках и культуре клеток головного мозга здорового человека.

Лимфома Беркитта, злокачественная опухоль, распространяется за пределы лимфатической системы, например, в костный мозг, кровь и спинномозговую жидкость. Внутри этой опухоли активно размножается вирус Эпштейна-Барр.

Что делать?

- Проверяйте сами свои лимфоузлы.
- Делайте УЗИ сосудов.

3. Инфекционный мононуклеоз

Вирус хронической усталости передается от больного человека воздушно-капельным путем, чаще всего со слюной (например, при поцелуе). Вот почему инфекционный мононуклеоз, который также вызывается вирусом Эпштейна-Барр, называют «болезнью поцелуев».

Мононуклеоз называют также «болезнью студентов», так как клиническая картина заболевания развивается в подростковом и молодом возрасте. Около 50% взрослого населения переносят инфекцию в подростковом возрасте. Максимальная заболеваемость у девочек отмечается в возрасте 14-16 лет, у мальчиков в 16-18 лет.

Что делать

Специфического лечения нет, поэтому применяйте противовирусные лекарства (ацикловир). [3 болезни одного вируса](#)