

Некоторые пищевые добавки для снижения веса и бодибилдинга обладают существенным побочным эффектом: они вызывают поражение печени

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - [Клиника предлагает спектр услуг](#)

[Лекарственное поражение печени](#)

Поражение печени – основная причина изъятия лекарственных препаратов из продажи. Многие люди используют пищевые добавки, которые отпускаются без рецепта, однако, их

побочные
эффекты
неизвестны
. Для
получения
информации
о
частоте
встречаемости
лекарственного
поражения
печени
ученые
из
Университета
Томаса
Джефферсона
(Thomas Jefferson University) под
руководством
Виктора
Наварро
(Victor Navarro)
использовали
Национальный
регистр
США.
Оказалось
, что в
период
с 2003 г.
по
2011 г. в 18%
случаев
поражение
печени
было
вызвано
употреблением
лекарственных
препаратов
или
пищевых
добавок
.

[Добавки для похудения и бодибилдинга](#)

Различные пищевые добавки воздействуют на печень по-разному.

– Мы не говорим, что все пищевые добавки для похудения и бодибилдинга вызывают поражение печени

.
Однако многие из них имеют такую особенность

, и люди должны знать об этом, – поясняет профессор

. – Пищевые добавки для бодибилдинга

, которые употребляли мужчины

, приводили к развитию желтухи

. При этом желтуха сохранялась

Пищевые добавки напрямую повреждают печень. Особенно страшны добавки для снижения веса!

Автор: <http://www.zdorovieinfo.ru>

20.06.2012 09:00 - Обновлено 16.05.2018 14:01

не
менее
одного
месяца

.

– Кожа у мужчин приобретала желтый оттенок, и они испытывали такой сильный зуд, что даже не могли работать

, –
рассказывает
Наварро

.

Более

15

из

29

мужчин

,

принимавших

добавки

для

бодибилдинга

,

были

госпитализированы

.

Пищевые добавки для похудения вызывают более тяжелое поражение печени – воспаление

.

Двоим

из

17

участников

исследования

потребовалась

пересадка

печени

, в
ином
случае
воспаление
печени
могло
бы
привести
к
летальному
исходу
.

– Что касается пищевых добавок для бодибилдинга, мы можем с уверенностью сказать : они
стали
причиной
поражения
печени
в 50%
случаев

.
Данное
значение
для
пищевых
добавок
для
снижения
веса
составило
41%.
Следует
отметить
, что все эти
люди
не
принимали
других
препаратов
, –
говорит
Наварро
.

Мнение экспертов

– Прежде чем принимать пищевые добавки, необходимо проконсультироваться с врачом .

Только врач может определить , какие добавки подходят тому или иному пациенту .

Некоторые пациенты , принимающие пищевые добавки , должны регулярно сдавать анализ крови для определения уровня печеночных ферментов , — поясняет профессор Дональд Дженсен (Donald Jensen) из медицинского

центра
Чикагского
университета
(University of Chicago Medical Center). –
Но
врач
не
должен
брать
всю
ответственность
за
безопасность
препарата
на
себя
,
ведь
каждый
препарат
снабжен
инструкцией
по
применению
,
которая
предназначена
для
пациента
.

– Поражение печени у людей, принимающих пищевые добавки, обусловлено использо
ванием
известных
ингредиентов
, –
считает
представитель
Совета
по

ответственному

питанию

(Council for Responsible Nutrition)

Даффи

Маккей

(Duffy

MacKay

). –

Большие

опасения

в

составе

пищевых

добавок

для

бодибилдинга

вызывает

наличие

стероидов

и

стероидоподобных

веществ

,

которые

увеличивают

мышечную

массу

,

но

также

вызывают

и

поражение

печени

.

Результаты исследования представлены на конгрессе по заболеваниям желудочно-кишечного тракта

та в

Сан-Диего

.

[Пищевые добавки напрямую повреждают печень . Особенно с](#)

Пищевые добавки напрямую повреждают печень. Особенно страшны добавки для снижения веса!

Автор: <http://www.zdorovieinfo.ru>

20.06.2012 09:00 - Обновлено 16.05.2018 14:01

трашны
добавки
для
снижения
веса
!