



Сегодня одной из модных методик очищения организма является гидроколонтерапия – мониторная очистка кишечника

.  
Активная реклама методики в СМИ привела к формированию отношения к гидроколонтерапии, как к несложному, безопасному способу

улучшения самочувствия и физической формы

.  
Но так ли это? Попробуем рассмотреть «за» и «против»

»  
гидроколонотерапии

.

Консультация [www.маммолог.онлайн](http://www.маммолог.онлайн)

Консультация [www.венеролог.онлайн](http://www.венеролог.онлайн)

Собственно, данный метод заключается в очищении кишки от токсинов и шлаков, следящих  
каловых  
масс

,  
скопленных  
на  
протяжении  
жизни  
человека  
, с  
помощью  
специального  
аппарата

.

Аппарат  
нагнетает  
в  
кишку  
жидкость  
через  
зонд  
,  
затем

отсасывает  
ее  
назад  
вместе  
с  
содержимым  
кишечника

.  
Во  
время  
процедуры  
используется  
фильтрованная  
вода

,  
сорбенты  
или  
травяные  
отвары

. В  
среднем

,  
такое  
очищение  
занимает  
около  
получаса

, в  
течение  
которого  
в  
кишку  
поступает  
от  
10  
до  
20  
литров  
жидкости

.  
Гидроколонотерапия

, в  
отличие  
от  
клизмы

,  
позволяет  
очистить  
весь  
толстый

[кишечник](#)

, что  
способствует

избавлению  
от  
ряда  
заболеваний  
,  
вызванных  
хронической  
интоксикацией  
.

Мнение, что данная процедура может применяться всегда и всеми, - ошибочно. Существует ряд показаний для применения данной методики . Это кишечные дискинезии ( запоры , колиты и др .), воспалительные процессы в кишечной стенке ( проктосигмоидиты , проктиты ), избыточный вес, нарушение обмена веществ . А вот такие заболевания

как  
артериальная  
гипертензия  
,  
болезни  
сердца  
,  
аневризмы  
аорты  
,  
анемия  
,  
беременность  
,  
цирроз  
печени  
,  
грыжи  
брюшной  
стенки  
,  
кишечные  
кровотечения  
,  
трещины  
,  
свищи  
прямой  
кишки  
,  
геморрой  
, рак и  
др  
..  
являются  
абсолютными  
противопоказаниями  
к  
применению  
гидроколонотерапии  
.

Необходимо знать и о возможных осложнениях, связанных с применением данного метода

,  
таких

как:

[инфицирование](#)

,  
водная  
интоксикация

,  
перфорация  
кишки

,  
аллергическая  
реакция

на  
отвары  
трав

,  
электролитные  
нарушения

,  
обострение  
проктологических  
болезней

и  
дисбактериоз

.

Задумайтесь, гидроколонотерапия проводится во многих учреждениях, но перед процедурой

происходит

лишь

формальный

опрос

о

ваших

болезнях

. А как

давно

вы

посещали

врача

? А

специалиста

по

аноректальной

области

?

Откуда

вы  
можете  
знать  
об  
отсутствии  
геморроя  
,  
полипов  
,  
трещин  
и  
иных  
патологий  
?

Так же вопреки мифам, эта процедура не совсем приятна и безболезненна. Пациент часто испытывает дискомфорт, а после окончания сеансов — слабость, боли в животе и головокружение.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - [Диагностика и лечение рака в Таганроге](#)

Считается, что **гидроколонотерапия** – залог стройности. Действительно, очистившись, кишечник, кишка возвращается к нормальному размеру, живот подтягивается.

Да  
и  
соблюдать  
правила  
здорового  
питания  
после  
таких  
процедур  
проще  
,  
ведь  
так  
хочется  
подольше  
чувствовать  
в  
теле  
легкость  
!  
Явно  
и  
регрессирует  
целлюлит  
, так как  
происходит  
нормализация  
обмена  
веществ  
,  
ускоряется  
клеточный  
метаболизм  
,  
происходит  
стимуляция  
иммунитета  
и  
повышается  
жизненный  
тонус  
.  
Однако  
похудение  
достигается

только  
за  
счет  
выведенных  
шлаков

,  
но

не  
жировых  
запасов

.  
Потому  
считать  
гидроколонтерапию  
методом  
похудения  
не  
правильно

.  
Многие опасаются за последствие [нарушения](#) [микробиоты](#) кишечника. Опасения не беспочвенны

,  
хотя  
и  
считается  
, что  
из  
кишечника  
выводятся  
только

«  
отработавшие  
своё  
»  
бактерии

.  
Опытный  
врач

,  
профессионал

,  
обязательно  
после

окончания  
сеанса  
выписывает  
прием

полезных  
бактерий

.

Важно уяснить железное правило – гидроколонотерапия, процедура, назначить кот

орую

может

только

врач

, и

проводиться

она

должна

исключительно

в

лицензированных

медицинских

учреждениях

.

**Гидроколонотерапия** должна использоваться только как дополнение к основной те

рапии

и

по

медицинским

показаниям

. В

противном

случае

подобное

«

лечение

»

чревато

серьезными

осложнениями

,

идущими

в

разрез

с  
желанием  
человека  
очистить  
свой  
организм  
и  
начать  
вести  
здоровый  
образ  
жизни  
.

Галина Семенова, Иллюстрации с сайта: [© 2011 Thinkstock](#) .