



Вагинальный кандидоз (многие знают его как молочницу) – [заболевание](#), которое не возможно вылечить раз и навсегда

.
Вызывающие его причины могут повторяться вновь и вновь, тем самым создавая условия для роста грибов рода *Candida*. Именно эти грибы поражают слизистую оболочку ротовой полости, толстой кишки и влагалища

.

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

Интересно, что они являются частью внутренней микрофлоры в женском организме, т.е. присутствуют в нем всегда. Как только возникают предпосылки для количественного роста, дрожжеподобные грибы начинают бурно развиваться и заселять новые участки слизистой и кожи. В результате появляется зуд, легкое жжение, покраснение и даже боль, локализующиеся в преддверии влагалища и на половых губах.

Противогрибковые средства при вагинальном кандидозе

Лечить **вагинальный кандидоз** необходимо хотя бы потому, что он доставляет массу неприятностей, не говоря уже о последствиях для здоровья. Существует много препаратов, подавляющих рост грибов Candida: вагинальные таблетки, кремы, свечи, мази, таблетки для приема внутрь.

При легком течении молочницы эффективны препараты местного применения:

- 1) клотримазол (Клотримазол, Канестен, Канизон, Йенамазол 100, Кандибене, Антифунгол);
- 2) миконазол (Гино-Дактарин, Гинезол 7, Клион-Д 100);
- 3) изоконазол (Гино-травоген овулум);
- 4) нистатин (Тержинан, Полижинакс);
- 5) натамицин (к примеру, Пимафуцин).

Нистатин относится к устаревшим лекарственным средствам. Он почти не справляется с грибами рода Candida в силу их высокой устойчивости к его компонентам.

При легком течении [вагинального кандидоза](#) достаточно одной капсулы с препаратом в количестве 150 мг. Если возникают частые рецидивы, нужно принимать такую капсулу один раз в месяц. Противокандидозные препараты негативно влияют на почки и печень. Об этом должны знать те, у кого имеются заболевания данных органов.

Рецидивирующая **молочница** устраняется не только с помощью капсул, таблеток, но и свечей. Лечебный курс обычно составляет пять дней.

В особую группу входят женщины старше 50 лет, а также люди с нарушенной деятельностью надпочечников. Им следует принимать с осторожностью ороназол и низорал. Сюда относятся и те, у кого возникает **аллергическая реакция** на эти лекарства.

Профилактические меры

Чтобы не приходилось долго и упорно лечить **вагинальный кандидоз**, нужно принимать меры по его профилактике. Все они сводятся к местному либо системному применению противогрибковых составов на фоне сниженного иммунитета.

Избавление от молочницы в подростковом периоде

Молочница может появляться у девочек-подростков и девушек, не живущих половой жизнью. При таких условиях [лечение](#) должно быть щадящим: сидячие фурацилиновые ванночки, слабые настои ромашки, календулы или шалфея. Если эти средства не дают положительного результата, можно попробовать адаптированный для молодых девушек полижинакс в форме вагинальных свечей.

Вагинальный кандидоз и секс

При запущенном [вагинальном кандидозе](#) секс приносит больше неприятных ощущений и боли, чем удовольствия. Следует воздержаться от половых контактов до полного излечения. Если половая жизнь все-таки ведется, обязательно использование презервативов.

Так как **молочница** может переходить от одного сексуального партнера к другому, должны лечиться оба, иначе заболевание появится снова. Мужчине поможет однократный прием таблетки (препарат «Микомакс») и регулярное использование средств наружного применения (мази, кремы).

[Запись на консультацию по телефону: 8 \(8634\) 36 46 01 в Таганроге](#)

Клиника работает ежедневно.

Часы приема врачей – с 10.00 до 15.00.

Суббота - с 10.00 до 12.00

E-mail: klinika@vvi-klinika.ru

Лицензия № ЛО-61-01-001709

Иллюстрации с сайта: © 2013 Thinkstock.