

Кормить грудью или перевести на искусственную смесь? Вот несколько доводов, которые помогут принять правильное решение в вашей конкретной ситуации

.

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - [Клиника](#) [предлагает](#) [спектр](#) [услуг](#)

[Грудное вскармливание](#)

Материнское молоко – лучшая еда для малыша. Его преимущества:

- всегда доступно;
- не требует материальных затрат;
- содержит активные вещества, которые помогают бороться против инфекционных заболеваний, и естественные химические агенты в белых клетках

крови

,
которые
защищают
от
инфекций
в
первые
месяцы
жизни

,
когда
это
особенно
важно
;

- содержит питательные вещества в превосходной пропорции и нужном для ребенка количестве
, в том
числе
белки
,
жиры
,
углеводы
и
кальций
;

- легко усваивается пищеварительной системой;
- предотвращает развитие аллергии и астмы в будущем;
- снижает риск ожирения в будущем;
- содержит ряд жирных кислот, необходимых для развития мозга;
- кормление грудью позволяет женщине быстрее сбросить вес после родов.

[Бутылочное вскармливание](#)

Многие, зная о безусловной пользе грудного молока, испытывают угрызения совести
,
если

вынуждены

кормить

смесью

.

Однако

поводов

для

этого

с

каждым

годом

все

меньше

.

- Адаптированные молочные смеси становятся все лучше, приближаясь по составу к грудному молоку

.

- Как «искусственники», так и «естественники» редко болеют серьезными инфекциями

.

Теоретически

у «

естественников

»

шансов

заболеть

меньше

.

Не думайте о том, что вы в чем-то ущербны, если не кормите ребенка грудью. Счастливая покойная

, с

,

не

подверженная

стрессу

мама

—

лучшая
мама
для
ребенка

.
Если
вы
считаете
, что для вас
больше
подходит
искусственное
вскармливание
,
значит
и
ребенку
оно
подойдет
.

[Советы по кормлению молочными смесями](#)

- Нет необходимости подогревать молочную смесь. Комнатная температура оптимальна для кормления.
.

- Если бутылочка уже использовалась, но в ней осталось молоко, можно положить ее в холодильник до следующего кормления.
,
но
потом
остаток

следует
вылить

.

[Какую смесь лучше выбрать](#)

- «Самая дорогая» не означает «самая лучшая». Большинство смесей одинаковы по составу

.

Разницу между ними вам объяснит только врач.
Так что лучше всего обратиться к нему за советом

.

- Дефицит железа в первые годы жизни отрицательно воздействует на развитие головного мозга

. А побочные эффекты железа

,

которые так часто обсуждаются (метеоризм

,
запоры
,
дискомфорт
) ,
на
самом
деле
бывают
редко
. Так что
лучше
берите
железо-содержащую
смесь
.

- Выберите смесь в любом виде – порошок, концентрат или готовую к употребле
нию , как
вам уд
обно

.
От
формы
смеси
ее
питательные
свойства
не
меняются
.

[Кормление грудью против бутылочного вскармливания](#)