

Отеки, усталость в ногах к концу рабочего дня: все эти прелести малоподвижного образа жизни приводят к нарушению кровообращения, и чреваты развитием варикозной болезни ...
Можно ли избавиться от постоянного чувства усталости и тяжести в ногах ? Как спастись от варикоза ?

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - [Клиника предлагает спектр услуг](#)

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

Методы профилактики варикоза:

- гимнастика
- плавание
- езда на велосипеде

К сожалению, такую роскошь, как свободное время не каждый может себе позволить

.
Можно
использовать
таблетки
и
мази
,
однако
обычно
они
имеют
многочисленные
побочные
эффекты
(
например
,
плохо
влияют
на
печень
).

В последнее время удалось найти отличное решение этой проблемы: компрессионные чулки

,
колготки
и
гольфы
которые
защищают
от
заболеваний
вен.
На
сегодняшний

день
это
самая
эффективная
и
безопасная
профилактика
заболевания
вен.
Ведущие
флебологи
рекомендуют
компрессионный
трикотаж
в
качестве
основного
средства
лечения
и
профилактики
варикозного
расширения
вен.

В чем секрет компрессионного трикотажа?

Эти изделия формируют правильное распределение давления на ногу, которое способствует хорошему кровообращению.

Компрессионный трикотаж можно разделить на четыре группы:

1.

Первый класс компрессии идеально подходит для профилактики на самых ранних стадиях

варикоза
(
например
, при
появлении
сосудистых
звездочек
).
Именно
такие
изделия
настоятельно
рекомендуется
использовать
во
время
беременности
,
когда
риск
развития
заболеваний
вен
особенно
высок
.

2.

Второй класс компрессии является уже полноценным лечебным изделием, его применяют при выраженной варикозной болезни и при профилактике тромбоза
.

3.

Третий класс компрессии нужно использовать при тяжелых заболеваниях вен и лимфатических

отеках

.

4.

Наконец, четвертый класс используется сравнительно редко при очень запущенных лимфатических заболеваниях

.

Современное компрессионное белье по внешнему виду не отличается от обычного. На ноге

компрессионные

гольфы

смотрятся

просто

как

красивые

гольфы

(

чулки

,

колготки

)

высокого

качества

.

Проверено на себе

Мне 35 лет, работаю в офисе и много времени провожу сидя за компьютером, потом еду

домой

в

пробке

.

Иногда

я
езжу
в
командировки
в
другие
города
, и
снова
я
вынуждена
долго
сидеть
в
поезде
или в
самолете
.
Из-за
того
, что
постоянно
приходится
сидеть
,
стали
сильно
отекают
ноги
.
Однажды
пожаловалась
подруге
, и она
посоветовала
профилактический
компрессионный
трикотаж
. У нее, как
выяснилось
,
тоже
варикоз
, и
компрессионные
колготки

ей
рекомендовал
врач
.

В первый же рабочий день, когда я надела компрессионные колготки, я почувствовала разницу:

ноги

больше

не

болят и

не

отекают. Летом я ношу

такие

колготки

редко

, потому что слишком жарко, а вот с осени

по

весну использую их

очень

активно, потому что это

не

только полезно, но и удобно. Это плотные

красивые

колготки

,

которые

к тому же отличаются особой прочностью. Раньше я покупала 2-3 пары колготок в месяц

и после недолгого использования была

вынуждена

их выбрасывать из-за «стрелок» и «затяжек». Теперь я покупаю только

компрессионные

колготки

, и нескольких пар разного цвета хватает

на

полгода. Конечно,

компрессионный

трикотаж

стоит дороже, чем обычный, но если посчитать расходы

за

полгода, то все равно получается выгода.

Вообще я уже привыкла использовать компрессионный трикотаж регулярно, потому что очень довольна результатом. Единственные неприятные ощущения у меня иногда возникают, когда я после целого дня использования снимаю эти колготки и чувствую что-то вроде легкого покалывания в ногах, которое, впрочем, буквально через пару минут проходит. Других замечаний у меня нет, зато плюсов еще много. Когда-то компрессионный трикотаж посоветовали мне, а теперь я сама смело рекомендую его своим знакомым.

[Компрессионный трикотаж: «нет» усталым ногам](#)