

*В Новый год учащаются случаи стенокардии и инфаркта. Можно ли спутать эти два состояния и как их лечить ?*

Консультация [www.маммолог.онлайн](http://www.маммолог.онлайн)

Консультация [www.венеролог.онлайн](http://www.венеролог.онлайн)

### **Как отличить стенокардию от инфаркта?**

*Стенокардия* – заболевание, характеризующееся болезненным ощущением или чувством дискомфорта за грудиной .  
Боль появляется внезапно при физической нагрузке или эмоциональном стрессе ,  
после приёма пищи ,  
обычно иррадирует в

область  
левого  
плеча  
, шеи,  
нижнюю  
челюсть  
,  
между  
лопаток  
,  
левую  
подлопаточную  
область  
и  
продолжается  
не  
более  
10-15 мин.

Для нормальной работы сердца необходимо, чтобы с кровью к нему поступало достаточное количество кислорода

.  
Поэтому  
в  
норме  
в  
сосудах  
нет  
никаких  
препятствий

.  
Кровь  
течет  
равно  
и  
равномерно  
.

Новый год – это не только каникулы и отпуска. Это и предпраздничная суета, и приемы

м

алк

оголя  
. А  
значит  
,  
риск  
обострения  
заболеваний  
сердца  
очень  
велик  
.

1.

Стенокардия – это хроническая болезнь. В сосуде есть препятствие току крови. Оно перекрывает лишь часть сосуда и растёт медленно.

. Поэтому симптомов в покое на начальных стадиях нет. При физических нагрузках, когда сердцу требуется больше крови, или при стрессовых ситуациях, когда

выделяется

адреналин

,  
который

сжимает

сосуды

,  
появляется

боль

.

### 2.

При инфаркте просвет сосуда внезапно полностью перекрывается, и кровь не може  
т про  
йти  
к  
сердцу

.  
Этот  
участок  
сердца

,  
не  
получивший  
кислорода

,  
начинает  
отмирать

.

### 3.

Стенокардия это болезнь системная. Бляшки образуются и в других сосудах. Поэто  
му бол  
есть  
все  
время  
прогрессирует

.

### Новогодние факторы риска стенокардии:

- Обильная еда
- Прием алкоголя
- Эмоции и стресс
- Физическая нагрузка

### К чему приводит стенокардия?

Если бляшка растет медленно, то постепенно все меньший объем крови поступает к сердцу

.  
Сердце  
теряет  
работоспособность

.  
Со  
временем  
оно  
не  
может  
нормально  
качать  
кровь

.  
Возникает  
сердечная  
недостаточность

.

### Как предотвратить приступ стенокардии?

- В новый год и не только, если вам больше 55 лет, нужно иметь под рукой лекарство  
нитроглицерин

.  
Если  
вам

стало

плохо

,

положите

таблетку

нитроглицерина

под

язык

.

- Если боль сильная и долго не проходит, нужно срочно нужно сделать коронарографию

. С

ее

помощью

врач

увидит

пораженный

сосуд

и

место

сужения

.

- Второй этап – хирургическое вмешательство. Вам поставят стент или сделают аорто-коронарное

шунтирование

.

- Если боль в сердце не проходит больше 20 минут и не снимается нитроглицерином - скорее в

сего

инфаркт

.

[Ирония судьбы, или стенокардия](#)