

Еще в 18 веке медики выяснили, что селезенка – хранилище крови. В ней содержится 16%

всего
объема

.
Однако
многие
функции
селезенки
ученым
еще
предстоит
разгадать

. А
пока
дадим
ответы
на
главные
вопросы
об
этом
органе

.

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

Где находится селезенка?

Селезенка соприкасается с диафрагмой, поджелудочной железой, толстой кишкой и л

ево
почкой

.

Несмотря
на
то
, что
селезенка
находится
рядом
с
органами
пищеварения
, к
нему
она
не
имеет
отношения

.

Как выглядит селезенка?

Селезенка напоминает по форме кофейное зерно. По цвету – лиловатый окрас утки

селезня

.

Наружная
поверхность
селезенки
покрыта
капсулой

.

Внутреннее
содержимое
называется
пульпа

.

Различают
белую
и
красную
пульпу

.

В чем заключаются главные функции селезенки?

1.

Иммунная. Селезенка захватывает и перерабатывает вредные вещества, очищает кровь от различных чужеродных агентов (бактерий и вирусов). Селезенка разрушает эндотоксины, нерастворимые компоненты клеточного детрита при ожогах, травмах и других тканевых поражениях. Орган активно участвует в формировании иммунного ответа – его клетки распознают чужеродные антигены и вырабатывают антитела.

2.

Фильтрационная. Селезенка контролирует клетки, циркулирующие в крови. Прежде всего, это касается стареющих и дефектных эритроцитов, которые задерживаются в щелях селезеночных тяг из-за того, что утратили способность к изменению формы. Задержанные клетки разрушаются, а их компоненты утилизируются.

3.

Сохранение железа. Селезеночные макрофаги используют железо из разрушенных эритроцитов. Оно превращается в трансферрин, которое станет основой для создания нового эритроцита.

Что убивает селезенку?

Чаще всего пониженная функция селезенки наблюдается в пожилом возрасте. Кроме того, работа органа ухудшается при голодании.

Селезенку очень легко повредить. Очень часто это происходит при нырянии. Во время погружения на глубину орган сжимается почти на 20% и выпускает дополнительные эритроциты.

Селезенка

может разорваться, если погружение слишком резкое, или человек ударяется животом о

поверхность

воды. При разрыве ткани происходит излияние

крови

наружу, поэтому селезенку удаляют.

Как ухаживать за селезенкой?

Физические упражнения помогают селезенке освободиться от накопившейся крови и

заполниться

новой

Сокращающиеся

мышцы

брюшной

стенки

и

диафрагмы

массажируют

селезенку

, способствуя

усилению

Автор: <http://www.zdorovieinfo.ru>

13.11.2011 08:59 - Обновлено 16.05.2018 14:11

кровообращения

и

улучшая

ее

функции

.

[5 главных вопросов о селезенке](#)