

Консультация [www.маммолог.онлайн](http://www.маммолог.онлайн)

Консультация [www.венеролог.онлайн](http://www.венеролог.онлайн)

Дентофобия, она же одонтофобия — боязнь стоматологов и лечения зубов, вполне реальный диагноз, с которым люди обращаются к психологам.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - [Клиника](#) [предлагает](#) [спектр](#) [услуг](#)

Дентофобия — не такая уж и невинная, как кажется на первый взгляд. Дело в том, что из-за атак паники, связанных со страхом, люди затягивают с лечением зубов, что приводит к тяжелым последствиям, когда стоматолог вынужден

уже  
не  
просто  
лечить  
маленькую  
дырочку  
в  
зубе  
, а  
ставить  
на  
остатки  
зуба  
керамическую  
коронку  
.

### [Откуда берется боязнь лечить зубы](#)

У многих, как водится, корни страха перед врачами, а именно стоматологами, находят  
ся  
око  
глуб  
в  
д  
етстве  
,  
которое  
пришлось  
на  
те  
годы  
,  
когда  
поход  
к  
стоматологу  
и для  
взрослого-то  
человека  
был  
пыткой  
,  
не  
говоря  
уже о  
ребенке

.  
Вспоминая  
свои  
первые  
детские  
страхи  
,  
связанные  
со  
стоматологами  
и  
лечением  
зубов  
,  
большинство  
людей  
в  
первую  
очередь  
говорят  
о  
чувстве  
беспомощности  
,  
поэтому  
если  
у вас уже  
есть  
дети  
,  
то  
в  
ваших  
руках  
сделать  
все,  
чтобы  
они  
не  
обзавелись  
дентофобией  
.

**[Как избежать страха стоматологов у детей](#)**

Конечно же, для начала нужно рассказать ребенку еще на стадии роста молочных зубов, как устроены зубы, ,  
пояснить всю важность ухода за молочными зубами, ,  
успокоить , что после того как молочные зубы выпадут, ,  
на их месте вырастут постоянные, , с более крепкой эмалью .

Первый визит к стоматологу стоит сделать скорее в ознакомительном формате, чтобы ребенок осмотрелся в незнакомом месте, ,  
познакомился с

врачом

.

Замечательно

,

если

врач

расскажет

и

покажет

ребенку

часть

оборудования

и

кратко

объяснит

, для

чего

все эти

приборчики

и

кнопочки

.

Детский стоматолог должен быть еще и психологом, чтобы установилась нужная связь  
ме

жду

ним и

маленьким

пациентом

. Это

важно

как раз для

того

,

чтобы

ребенок

не

ощущал

упомянутого

ранее

чувства

беспомощности

.

Главное

помнить  
, что  
понимание  
ситуации  
даст  
ребенку  
чувство  
уверенности  
, а  
следовательно  
,  
спокойствие  
.

### [Как перестать бояться стоматолога](#)

Если же вы сами страдаете дентофобией, то постарайтесь все-таки перебороть себя  
и  
спокойно  
разобраться  
в том, что  
же  
вас  
по-настоящему  
пугает  
и  
насколько  
реальны  
эти  
страхи  
.  
Найдите  
стоматолога  
,  
желательно  
через  
хороших  
знакомых  
,  
которые  
бы  
порекомендовали  
вам уже  
проверенного  
специалиста

.

Договоритесь с врачом так сказать «на берегу»: обсудите состояние вашей полости рта, варианты лечения

,  
сроки

,  
стоимость

, и  
если  
врач  
вызвал  
у вас  
доверие

,  
договаривайтесь  
о  
графике  
посещений

,  
если  
лечение  
предстоит  
долгое

, и  
обязательно  
оговорите  
некий  
условный  
знак

,  
по  
которому  
врач  
делал  
бы  
паузу

,

Автор: <http://lady.mail.ru/>

30.05.2012 12:27 - Обновлено 16.05.2018 11:58

---

чтобы  
вы  
смогли  
передохнуть  
на  
случай  
начала  
панической  
атаки

.

Рецепт  
тот  
же  
, что и для  
детей  
:  
понимание  
ситуации  
даст  
вам  
уверенность

.