

Плотный бюстгальтер дает впечатление, будто у женщины большой объем груди. Так же он обеспечивает лучшую поддержку и привлекательную форму груди.

Некоторые женщины настолько привыкли, что даже спят в таких бюстгальтерах.

Однако эксперты из Гарварда предупреждают: ношение подобного белья связано с риском развития рака груди.

сообщает NEWSru.com
[Медицина](#)

Дело в том, что бюстгальтер уменьшает циркуляцию крови и способен навредить лимфатическим тканям.

.
Согласно
исследованию
, у
женщин
,
носящих
жесткий
бюстгальтер
более
12
часов
в
сутки
,
наблюдается
уменьшение
количества
кислорода
и
питательных
веществ
,
доставляемых
в
клетки
, а
продукты
распада
просто
не
вымываются
из
организма
.

В виду того, что лимфатические сосуды очень тонкие, они чрезвычайно чувствительны к любому воздействию и легко поддаются сдавливанию

.
Поэтому
ток

лимфы
столь
легко
нарушить
,
нося
такое
белье
.
Сама
же
лимфатическая
жидкость
играет
огромную
роль
: она
вымывает
продукты
распада
и
прочие
токсины
из
груди
.
Бюстгальтеры
,
тормозя
данный
процесс
,
приводят
к
накоплению
токсинов
в
груди
.
Отсюда
—
вероятность
развития
рака
.