



Небезызвестный автор афоризмов Валерий Афонченко как-то, говоря о женщинах, и зрек

: «

Время

,

потраченное

на

макияж

,

укорачивает

день

и

удлиняет

ночь

».

Ну

,

по

сути-то

он

,

конечно

,

прав

.

Но

сразу

видно

, что эта

фраза

принадлежит

мужчине

.

Макияж

!

Если
бы
только
макияж...
Разве
он
спасет
,
если
его
наносить
на
неухоженную
,
неподготовленную
кожу
? Для
того
чтобы
макияж
«
выстрелил
»
точно
и
вовремя
,
необходим
постоянный
труд
. Что они —
мужчины
—
знают
об
этом
?
Разве
кто-то
из
них
способен
понять
, чем
отличается
дневной

крем
от
ночного
?
Молочко
для
снятия
макияжа
от
тоники
?
Очищающие
маски
для
лица
от
питательных
? Вот
то-то
же
!
Зато
«
умничать
» и
рассуждать
о
женщинах
– это они
первые...

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

Думается, что доказывать необходимость очищения кожи просто нет смысла – это и
так всем
понятно
. С
детства

нас
приучают
к
тому
, что
нужно
умываться
,
ходить
в душ,
принимать
ванну
. А что это
такое
,
если
не
очищение
?
Правда
, с
лицом
все
обстоит
несколько
иначе
.
Одежда
защищает
наше
тело
от
разных
вредных
воздействий
и
загрязнений
. А
лицо
всегда
открыто
«
всем
ветрам
».
Пыль

,
выхлопные
газы
,
декоративная
косметика
— все это
накапливается
на
нежной
коже
и,
уж
конечно
,
не
добавляет
ей
красоты
.

К сожалению, одними умываниями здесь не обойтись. Да и очищающие лосьоны не могут полностью справиться с этой проблемой. Как же быть?
Да очень просто!
Уже давно придуманы специальные очищающие маски.
Причем даже

косметологи
согласны
с тем, что
маски
,
сделанные
в
домашних
условиях
,
ничуть
не
хуже
– а
иногда
даже
и
лучше
–
салонных
.
По
крайней
мере
,
делая
маску
самостоятельно
,
вы
можете
быть
абсолютно
уверены
в том, что в нее
входят
только
натуральные
продукты
. А «
работать
» она
будет
ничуть
не
хуже

, чем
профессиональная

.
Из
чего
же
можно
сделать
такую
маску
?

Сладкая жизнь

Помните мультик про Винни-Пуха? «Мишка очень любит мед. Отчего и кто поймет?...» Так вот – кожа тоже очень любит мед. И, кстати, в отличие от Винни-Пуха, по вполне объяснимым причинам. Во-первых, это природный антибиотик – заметьте, «никакой химии». К тому же, мед великолепно увлажняет, питает и омолаживает кожу – не зря же его добавляют в очень многие косметические средства. Ну и еще одно достоинство: он подходит абсолютно для всех типов кожи – даже для самой чувствительной. Вот такой это «волшебный» продукт. Как же готовится очищающая маска для лица с медом? Есть несколько простых рецептов.

Способ первый. Вам понадобится:

- глицерин
- пшеничная мука
- мед
- холодная вода

Возьмите по одной чайной ложке меда и глицерина, а затем влейте три ложки воды. Размешайте. Муку надо всыпать постепенно, размешивая так, чтобы не образовывались комочки. Будет достаточно одной ложки. Размешали? Ну, теперь нанесите на лицо и шею. Все. Минут 20 можно заниматься своими делами. Смывать надо теплой водой.

Способ второй. Вам потребуется:

- молоко
- овсяная мука
- мед

Маленькую ложку овсяной муки смешайте с одной столовой ложкой молока. Добавьте две больших ложки меда. Аккуратно нанесите на шею и лицо. Держать нужно минут 10-15. Смывать также – теплой водой.

Способ третий.

Маска-пилинг. Кроме меда потребуется свежемолотый кофе. Совсем немного – половина чайной ложки. А вот меда потребуется больше – три столовых ложки. Нанесите полученную смесь на лицо и шею и бережно помассируйте пару минут. Только трите не слишком сильно – можно поцарапать нежную кожу. После этого дайте маске «поработать» еще минут 10-15, а затем аккуратно смойте.

Все цвета... глины

Пожалуй, самая лучшая очищающая маска для лица – из косметической глины. Именно ее рекомендуют чаще всего. За что же такая любовь? Все просто – глина прекрасно «цепляет» на себя грязь, чешуйки «старой» кожи и излишки жира. К тому же она обладает способностью снимать раздражение и «успокаивать» кожу. Да и делается такая маска элементарно – по принципу «просто добавь воды». Правда, глина достаточно активна и главное тут – не переусердствовать. Не стоит оставлять такую маску больше, чем на 12 минут. А смывать надо особенно тщательно. И, конечно, не забудьте нанести потом увлажняющий крем – глина здорово подсушивает кожу.

Очищающая маска из косметической глины подойдет для любого личика – надо только правильно выбрать цвет. Как подбирать? Ну уж конечно не к цвету волос и не в тон домашнего халата! Все зависит от вашего типа кожи. Для чувствительной, сухой или обезвоженной кожи подойдет красная глина. Она снимет раздражение, уберет зуд и «подкормит» кожу кислородом. У обладательниц [жирной кожи](#) выбор больше – можно использовать зеленую, желтую, голубую или белую глину. Помимо основной задачи – очищения – такие маски приносят и другую пользу. Белая – подтянет кожу, выровняет овал лица и удалит излишки жира. Голубая – поможет ранкам на коже быстрее зажить

и предотвратит появление новых прыщей. Зеленая – улучшит кровообращение и поможет надолго сохранить здоровый цвет лица. А если вы чувствуете, что коже не хватает упругости и «сияния», то на помощь придет желтая глина. Она выведет токсины и снимет воспаление.

Какой цвет получится, если смешать красный и белый? Правильно – розовый! Вот именно так и готовится очищающая маска для комбинированной кожи. Все логично, правда? И кожа – комбинированная, и маска – смешанная. Легко запомнить. Впрочем, розовая глина подойдет и для нормальной кожи.

Пожалуй, самой «загадочной» является черная глина. Люди с одним и тем же типом кожи отзываются о ней по-разному. Кто-то утверждает, что такие очищающие маски для лица самые мягкие и щадящие, другие жалуются на ощущение стягивания и сухость кожи после этой процедуры. Поэтому людям с сухой и комбинированной кожей рекомендуется сначала провести небольшой эксперимент. Нанесите глину на небольшой участок лица и оставьте минут на 7. Затем умойтесь и понаблюдайте за реакцией кожи. Если все в порядке, значит черная глина – то, что вам надо.

Говорить про домашние очищающие маски для лица можно еще очень долго. Что только для них не используют – овощи, фрукты, крупы, яйца... даже сырое мясо и печень! Каждый продукт хорош по-своему. Каждый – помогает коже сохранить свежесть и красоту. А мужчины... да пусть прибывают в уверенности, что они про все знают лучше, чем мы! Ведь, как говорила легендарная Коко Шанель: «Красота нужна нам, чтобы нас любили мужчины; а глупость — чтобы мы любили мужчин».