



Первый секс &ndash; всегда очень волнующее событие , доставляющее немало тревог и парням , и девушкам .  
Бытует мнение , что юноши относятся к нему более спокойно . Это не так . Момент потери девственности пугает мужской пол ничуть не меньше , чем женский .  
Молодые люди боятся и

того  
, что у них  
ничего  
не  
получится  
, и  
того  
, что над  
ними  
будут  
смеяться  
, и  
того  
, что  
не  
понравятся  
партнёрше...  
Поэтому  
зачастую  
они  
предпочитают  
получить  
свой  
первый  
опыт  
с  
женщиной  
,  
компетентной  
в  
интимных  
вопросах  
. В  
принципе  
, это  
неплохо  
.  
Сексуальная  
«  
преподавательница  
»  
сможет  
всё  
правильно  
понять  
,

растолковать  
,  
показать  
. И  
если  
даже  
у  
парня  
сразу  
ничего  
не  
выйдет  
, она  
отнесётся  
к  
этому  
снисходительно

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - [Диагностика и лечение в Таганроге](#)

Ну, хорошо, у молодых людей есть шанс найти уже имеющую половой стаж барышню  
и  
открыто  
предложить  
ей  
заняться  
обучением  
.   
Никто  
за  
это  
осуждать  
не  
станет  
. А что  
делать  
юным  
особам  
,  
которым  
пойти

на  
подобный  
шаг  
невероятно  
сложно  
?  
Но  
ведь  
первый  
половой  
контакт  
когда-то  
должен  
случиться  
! И  
оттого  
, как  
он  
произойдёт  
,  
зависит  
качество  
дальнейшей  
интимной  
жизни  
женщины  
.

Если такой интим получится слишком болезненным, грубым, он же вызовет только ст  
ыд  
и  
отвращение  
. О  
каком  
желании  
близости  
с  
мужчиной  
потом  
может  
идти  
речь  
?  
Поэтому

надо  
,  
чтобы  
первый  
секс  
был  
максимально  
романтичным  
и  
приятным  
. Как  
этого  
можно  
добиться  
и  
какие  
советы  
помогают  
сделать  
первую  
ночь  
близости  
с  
мужчиной  
незабываемой  
?

### ***Как девушке подготовиться к лишению невинности***

Барышни решаются на потерю девственности по разным причинам. Кто-то не желает  
быть  
белой  
вороной  
среди  
своих  
уже  
довольно  
опытных  
в  
интимной  
сфере  
подружек  
.  
Кто-то

уступает  
настойчивым  
требованиям  
парня

.  
Кто-то  
настолько  
влюбляется  
в  
молодого  
человека  
, что  
просто  
мечтает  
подарить  
ему  
невинность

.  
Какими  
бы  
мотивами  
не  
руководствовалась  
девушка  
, в  
любом  
случае  
желательно  
,  
чтобы  
она  
была  
осведомлена  
о том, как  
лучше  
подготовиться  
к  
своей  
первой  
ночи  
с  
мужчиной

.

Конечно же, доверять своё тело следует знакомому человеку. В идеале это должен быть любимый юноша, секс с которым является закономерной стадией отношений. При этом нужно помнить о том, что интим может привести к нежелательной беременности и позаботиться о мерах предосторожности.

Самая распространённая из таких мер – использование презерватива.

Подумает о нём парень или нет, неизвестно

.  
Поэтому  
лучше  
приобрести  
это  
средство  
предохранения  
самой  
. Так  
будет  
надёжнее  
.

Многие женщины утверждают, что их первый секс был болезненным и сопровождался  
я кровотечени  
ем . Подобное  
бывает  
нередко

.  
Но  
не  
всегда  
. Всё  
зависит  
от  
того  
,  
насколько  
девушка  
возбуждена  
и как  
осторожно  
действует  
её  
партнёр

.  
Если  
он  
и сам ещё  
совсем  
неопытен  
в  
этих  
вопросах

,  
нужно  
намекнуть  
юноше  
, что в  
этот  
день  
ему  
необходимо  
быть  
нежным  
и  
терпеливым

.  
Предварительные  
ласки  
позволят  
обоим  
расслабиться  
. И  
тогда  
дефлорация  
произойдёт  
быстро  
и без  
особой  
боли  
. Что  
касается  
кровотечения

,  
то  
оно  
обычно  
не  
такое  
уж  
сильное  
. Тем  
не  
менее  
, в  
ближайшие  
два-три дня  
после  
потери

девственности  
от  
близости  
придётся  
воздержаться

.  
Пусть  
заживут  
разрывы

.  
Не стоит думать, что первый секс непременно должен сопровождаться оргазмом. Пр  
едварительное

напряжение  
и  
волнение  
из-за  
неординарности  
события  
могут  
свести  
шансы  
его  
возникновения  
к  
минимуму

.  
Расстраиваться  
не  
нужно  
, это  
же  
все  
лишь  
начало  
. Оно  
многих  
разочаровывает

.  
Мужчины  
тоже  
не  
являются  
исключением

.  
Самая  
распространённая  
их  
проблема  
при  
первом  
сексе  
—  
преждевременное  
семяизвержение

.  
Поэтому  
и  
девушку  
довести  
до  
оргазма  
не  
удаётся  
, и  
ощутить  
всю  
прелесть  
полового  
акта  
не  
получается

.  
Если  
такое  
произошло  
,  
партнёрам  
просто  
надо  
продолжать  
ласкать  
друг  
друга  
. И  
тогда  
у них  
появится  
новая  
возможность

получить  
от  
интима  
максимум  
наслаждения  
.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - [Диагностика и лечение рака в Таганроге](#)

Для первого секса лучше выбрать миссионерскую позу или позу «девушка сверху». Миссионерская поза заключается в том, что барышня ложится на спину и разводит ноги в стороны.

Юноша опускается на неё. Во втором варианте парень находится снизу, а партнёрша присаживается над ним на корточки или на

колени  
. И  
та  
, и  
другая  
позиция  
позволяют  
девушке  
контролировать  
момент  
ввода  
члена  
во  
влагалище  
. И  
если  
он  
вызовет  
сильную  
боль  
,  
приостановить  
свои  
действия  
и  
действия  
молодого  
человека  
.

Первый секс оставляет в памяти людей след на всю оставшуюся жизнь. Поэтому желательно, чтобы он произошёл не спонтанно, а запланировано. Подготовиться к потере невинности надо со всей тщательностью, – позаботиться о месте, где никто не будет мешать, застелить постель чистым бельём, повесить в ванную комнату свежее полотенце. Если же близость намечается не в квартире, а на природе или в автомобиле, нужно запастись влажными салфетками. И когда уже всё будет, как надо, приступать непосредственно к следующему этапу ознакомления с сексуальной сферой жизни людей. Помогут в это вопросе следующие советы.

### ***Первый секс девственницы: советы знатоков***

Как мы уже говорили, для первого секса (да и не только) большое значение имеют

предварительные ласки. Юноше и девушке необходимо как можно больше расслабиться. Спешка в данном случае неуместна. Иначе попытка интима может привести к весьма негативным последствиям. Партнёрам надо изучить эрогенные зоны друг друга, поэтому им важно во время прелюдии разговаривать, объясняя, какие из прикосновений нравятся, а какие – не очень.

Если же волнение или стеснение переходит все границы, лучше будет просто пока полежать рядом и успокоиться при помощи поцелуев или петтинга. При этом девушке следует постараться забыть о том, что первый секс может причинить боль. Страх вызывает напряжение мышц влагалища, что способствует нарастанию неприятных ощущений от разрыва девственной плевы. Приступать непосредственно к половому акту можно после того, как наружные губы вагины станут влажными. Это говорит о том, что она достаточно смазана и готова к интиму.

Если во время ввода члена появилась боль, надо сказать об этом мужчине и попросить его не делать пока фрикции. Завершить процесс можно, стимулируя друг друга вручную. А затем через два-три дня вновь повторить попытку. Следующий раз уже наверняка станет более удачным, ведь и юноша, и девушка будут чувствовать себя более раскрепощено.

После первого секса барышне нужно будет посетить специалиста, который даст советы, как заниматься половой жизнью дальше. Зачастую юные особы стесняются показаться врачу и поступают, ориентируясь на мнение подружек. Однако их советы могут навредить. У каждого человека свой взгляд на интимную сферу жизни. И то, что устраивает одну девушку, нередко совсем не подходит другой.

К примеру, кто-то уверен, что первый сексуальный партнёр играет в судьбе женщины решающую роль. И считает, что его надо удерживать всеми силами. Но ведь если молодой человек обошёлся с барышней в первую ночь бесцеремонно, он вряд ли когда-то станет с ней считаться! В итоге, секс для девушки превратится в мучение. А должен быть источником наслаждения!

Первый интим с мужчиной может стать дорогой в мир семейного счастья, а может и обернуться жизненной трагедией. Что же нужно предпринимать, чтобы беды не произошло?

## ***Как сделать первый секс дверью в мир любви***

Конечно, для того чтобы первый секс всегда вспоминался с чувством удовлетворения, нужно очень серьёзно подойти к выбору партнёра. То есть узнать о мужчине всё, что можно. И выяснить, насколько он вообще подходит для совместного сосуществования. Иной раз девушка теряет голову и дарит невинность человеку недостойному. А потом всю жизнь сожалеет о том, что произошло. Можно ли застраховать себя от возникновения подобной ситуации? Ну, полностью вряд ли. Но хоть отчасти можно, если:

1. Не забывать о рациональном подходе к первому сексу и удерживаться от него до тех пор, пока парень не будет изучен достаточно хорошо. В конце концов, влюблённость девушки выражается не только в том, что юноше позволено лишиться её невинности. Можно посылать молодому человеку нежные СМС-ки, можно целоваться с ним в укромных уголках и прилюдно, можно ворковать ночи напролёт... Да мало ли романтики есть в обычных прогулках и даже встречах наедине? Вовсе необязательно ложиться впервые в постель с человеком, о котором не имеешь полного представления.

2. Всегда помнить о том, что когда сексуальное желание становится чересчур сильным, всегда лучше заняться мастурбацией, чем удовлетворять его с кем попало.

3. Не оставаться наедине с тем, кому полностью не доверяешь.

4. Тщательно продумывать свои действия, перед тем как решиться на секс с мужчиной.

5. Разумно подходить к необходимости прелюдии при первом сексе и осознавать свою возможность отдаваться предварительным ласкам и способность принять другого человека как часть собственной личности.

Безусловно, все эти советы не гарантируют того, что первый секс окажется потрясающим. Но они хоть как-то защищают от полного разочарования в близости с

мужчиной и от связанных с этим разочарованием ошибок в дальнейшем.