



Сексуальные расстройства у женщин встречаются гораздо чаще, чем принято думать. Разные расстройства разной степени могут возникать в любом возрасте и при разных обстоятельствах.

По статистике каждая третья женщина не испытывает желания, каждая четвертая и имеет трудности с достижением оргазма, а каждая пятая страдает от сухости влагалища.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - [Вредно ли отсутствие секса для женского организма ?](#)

Безусловно, оргазм не считается единственным критерием удовлетворенности женщ

ины
Радость
от
интимной
жизни
— это и
доверительные
отношения
с
партнёром
,
взаимопонимание
,
ласка
и
любовь
.

Женские половые проблемы можно разделить на две формы: психосексуальные расстройства
и
физиологические
.

Подавляющее большинство расстройств имеют все-таки нервный или психосоматический характер.
Наладив
эту
область
жизни
можно
избавиться
от
многих
проблем
, в
первую
очередь
сексуального
характера
.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - [Секс с бывшим мужем. Что делать?](#)

Аноргазмия – психосексуальное расстройство, которое характеризуется отсутствием у женщины полового удовлетворения (оргазма).

По данным различных исследований оно встречается у 10-15% женщин.

Как правило, выделяют три степени проявления аноргазмии:

- половой акт дает приятные ощущения, но оргазм не наступает;
 - при половом акте возбуждение и удовлетворение не происходит, сама близость безразлична;
 - половой акт сопряжен с тягостными ощущениями, [неприятен](#).
- Также различают первичную и вторичную аноргазмию.

Первичная – женщина не испытывает и никогда не испытывала оргазм при любом способе стимуляции.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - [Аноргазмия . Женские сексуальные расстройства](#)

Вторичная – женщина перестает достигать оргазма, но раньше его испытывала, хотя бы один раз. И в данном случае не важно, каким образом этот оргазм был достигнут: при половом акте, мастурбации или вследствие эротических сновидений.

Медицинская наука различает ситуационную, спорадическую и нимфоманическую аноргазмию.

Ситуационной называют такое отклонение, при котором достижение оргазма происходит при соблюдении определенных условий. Если же условия не соблюдены – оргазм не наступает. Так, оргазм достигается при мастурбации, но не в результате стимуляции партнером.

Коитальная аноргазмия — разновидность ситуационной, состоит она в том, что женщина достигает оргазма несколькими способами, но не в половом акте.

Спорадическая аноргазмия – оргазм достигается при различных способах стимуляции, но не всегда.

Нимфоманическая аноргазмия – самая экзотическая разновидность, характеризуется повышенным половым влечением, но отсутствием оргазма, несмотря на продолжительное возбуждение и стимуляцию.

Причины аноргазмии:

- Дисгармония между партнерами в сексуальном отношении или дисгамия. Наиболее типичная ситуация в дисгамии, когда эякуляция у мужчины происходит раньше, чем у женщины наступает оргазм. Также сюда относится несовпадение сексуальных темпераментов партнеров. Большой размер полового члена или его недоразвитость также могут стать причиной отсутствия у женщины оргазма.

- Психогенные причины. Недоверие между партнерами или охлаждение отношений, потеря интереса к сексуальным отношениям из-за их однообразия, хроническая усталость или депрессия партнеров.

- У женщин строгого воспитания аноргазмия может быть следствием чувства вины за сексуальное желание.

- Половая безграмотность также не редко становится причиной этого расстройства.

- Заболевание половых или внутренних органов могут стать причиной аноргазмии, однако такие случаи достаточно редки.

Диагностика и лечение аноргазмии.

С точки зрения физиологии, отсутствие оргазма у женщины негативно сказывается на ее нервной системе и организме в целом. Как правило, подверженные расстройству женщины жалуются на подавленное состояние, нервное перевозбуждение, угнетенное состояние и плохое самочувствие после неудачного полового акта.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - [Диагностика и лечение в Таганроге](#)

Со временем отсутствие полового удовлетворения способно привести к истерии и неврозам, спровоцировать мигрени, раздражительность и депрессии.

Лечением аноргазмии занимается врач – сексопатолог. Если аноргазмия первичная – необходимо пройти обследование для выявления ее первопричин. При вторичной аноргазмии консультация сексопатолога необходима обоим партнерам, так как устранить причины отсутствия оргазма возможно только совместными усилиями.

Ни в коем случае не стесняйтесь визита к врачу. Ваша жизнь станет ярче, полноценнее и насыщеннее, достаточно избавиться от проблем со здоровьем.

Галина Семенова специально для <http://whiteclinic.ru> Иллюстрации с сайта: [© 2010 Thinkstock](#)