

Как правило, при первых же симптомах того или иного заболевания человек спешит в аптеку

,
за
тем или
иным
препаратом

.
Однако
всегда
ли
стоит
сразу
же
прибегать
к
фармакологическим
препаратам
?

Возможно
,
стоит
обратиться
за
помощью
к
природе
?
Конечно
же

,
мы
ни
в
коем
случае
не
призываем
вас
отказаться
от
посещения
врача
и

применения
лекарственных
препаратов

.
Напротив

—
ни
в
коем
случае
нельзя
игнорировать
медицинскую
помощь

.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - [Клиника предлагает спектр услуг](#)

Но и полностью отказываться от помощи природы также не стоит. Зачастую травяны
е сборы

улучшают
самочувствие
больного
человека
гораздо
эффективнее
и
быстрее
, чем
лекарства

.
Именно
об
этом
мы
и
поговорим
сегодня
. А
точнее
— о том,
какие

существуют
эффективные
травы
при
гастрите

.
Ведь
очень
многие
столетия
подряд
наши
предки
с
успехом
применяли
их
для
лечения
различных
заболеваний
желудочно-кишечного
тракта
.

Немного о гастрите

Гастрит представляет собой не что иное, как воспалительный процесс слизистой оболочки желудка. Врачи выделяют несколько течения заболевания:

- Острый гастрит

При данной форме заболевания имеет место острый воспалительный процесс слизистой оболочки желудка. Острый гастрит чаще всего сопровождается сильными болевыми ощущениями, возможно ощущение тошноты и даже рвота. Как правило, причиной острого гастрита становится сильное воздействие агрессивных факторов – вредных веществ, продуктов питания. В некоторых случаях причиной развития острого

гастрита может стать сильный стресс.

- Хронический гастрит

[Хронический гастрит чаще всего развивается в результате систематического](#) нарушения нормального образа жизни, вредных привычек, неправильного питания. Кроме того, зачастую хронический гастрит является следствием острой формы заболевания. Обычно это происходит в том случае, если болезнь не лечить должным образом.

Лечение гастрита травами

Разумеется, при первых же признаках заболевания человеку необходимо обратиться за медицинской помощью к врачу – гастроэнтерологу. Однако помимо лечения, которое назначит врач, можно прибегнуть к помощи природных средств – некоторые лекарственные растения весьма эффективны. Мы сегодня расскажем вам о том, как можно избавиться от гастрита при помощи трав.

- Обезболивающий сбор

В том случае, если у вас острый гастрит, сопровождающийся интенсивными болевыми ощущениями, вам поможет следующий отвар. Для его приготовления вам понадобятся следующие компоненты: 10 г травы бессмертника, 10 г травы шалфея, 5 грамм плодов тмина и 10 грамм корневища лапчатки. Все травы смешайте и поместите в эмалированную кастрюлю. Залейте травы одним литром воды и на медленном огне доведите до кипения.

[После того, как отвар закипит, уменьшите огонь,](#) накройте кастрюлю крышкой и варите в течение получаса. Когда отвар остынет, процедите его при помощи марлевой ткани и поместите в стеклянную емкость.

Отвар нужно принимать каждое утро, натощак, по половине стакана. Кроме того, в течение дня нужно выпить еще как минимум половину литра отвара. Перед применением отвар необходимо подогреть до 37 градусов. При желании для вкуса можно добавить

одну чайную ложечку меда. Хранить отвар нужно в темном и прохладном месте – желательно в холодильнике. Курс лечения не должен длиться больше недели. А облегчение наступает уже через несколько часов после первого приема отвара.

- Заживляющий сбор

В том случае, если речь идет о лечении хронического гастрита, можно посоветовать следующий сбор, весьма эффективно стимулирующий процесс регенерации слизистой оболочки желудка. Для его приготовления вам понадобится одна столовая ложка цветков календулы, две столовых ложки цветков мать-и-мачехи. Соцветия необходимо измельчить и заваривать, как обыкновенный чай.

Просто поместите в чашку одну чайную ложку сырья и залейте крутым кипятком. Для вкуса можно добавить ложку сахара или меда. Но не больше – в противном случае эффективность настоя в значительной степени снижается. Принимать его нужно по следующей схеме – утром, натощак, одну чашку, в течение дня – еще две, и одну непосредственно перед сном. Лечение довольно длительное – не меньше месяца. Однако оно помогает избавиться даже от самых тяжелых форм гастрита.

- Сбор против острого гастрита

[Еще одно прекрасное средство против острого гастрита](#), сопровождающегося тошнотой и рвотой – следующий отвар. Вам понадобится по одной столовой ложке измельченной травы зверобоя и корня лопуха, а также четыре столовых ложки меда. Готовится отвар не совсем обычно, но обязательно соблюдайте именно эту последовательность – в противном случае эффективность воздействия трав будет гораздо ниже.

Возьмите эмалированную кастрюльку, налейте в нее один литр воды и вскипятите. После этого растворите в кипящей воде мед и только после этого засыпьте травы. Через две минуты выключите отвар, кастрюлю накройте крышкой и укутайте махровым полотенцем. Примерно через три часа процедите отвар при помощи марлевой ткани и перелейте в стеклянную емкость. Принимать отвар нужно мелкими глотками, на протяжении всех суток.

В том случае, если вы на работе, это не так удобно – ведь отвар нужно принимать теплым. Поэтому воспользуйтесь термосом. Вы почувствуете значительное облегчение уже через несколько часов, а через сутки от болезни не останется и следа. Точнее сказать – от ее симптомов. Помните о том, что лечение не должно длиться более одних суток.

- Сбор для лечения атрофического гастрита

Если заболевание принимает атрофическую форму, справиться с ним становится гораздо сложнее. Но все же возможно. И для этого вам понадобятся следующие травы – пастушья сумка, зверобой продырявленный, ноготки, по одной столовой ложке. Травы необходимо поместить в термос и залить одним литром крутого кипятка. Растворите в отваре пять столовых ложек любого натурального меда. Настаивать отвар необходимо на протяжении суток. После этого процедите отвар при помощи марлевой ткани и перелейте в стеклянную емкость.

Принимать отвар необходимо следующим образом: утром, натощак, необходимо выпить один стакан отвара. Завтракать можно не раньше, чем через час после приема отвара. Следующий прием отвара – за час до обеда. От ужина желательно отказаться, выпив два стакана отвара. В том случае, если вы не можете обойтись без ужина, постарайтесь сделать его максимально легким.

- Варенье из цветков календулы

Еще одним прекрасным средством, помогающим снять болевой синдром, может стать варенье из календулы. Готовится оно довольно просто – цветки календулы (0,5 кг) необходимо залить половиной литра крутого кипятка и оставить на ночь. Утром получившийся настой необходимо процедить при помощи марлевой ткани и добавить 700 г сахара. Варить варенье нужно на медленном огне в течение часа. Всего пару ложек подобного варенья натощак станут весьма хорошим профилактическим средством.

- Каланхоэ

Кроме того, неплохим средством для лечения гастрита является каланхоэ. Для лечения заболевания нужно приготовить следующее средство. Три столовых ложки

измельченных листьев каланхоэ поместите в полиэтиленовый пакет и положите на три дня в морозильную камеру. По истечению срока вскипятите один литр воды, всыпьте в него предварительно размороженные листья и варите не меньше 30 минут.

Принимать отвар необходимо по следующей схеме: утром, натощак, две столовых ложки. Перед каждым приемом пищи – по одной столовой ложке. А перед сном нужно выпить не менее половины стакана отвара каланхоэ. Продолжительность лечения должна составлять не менее двух недель. А при необходимости спустя неделю курс лечения можно повторить.

Да и при острых болевых приступах каланхоэ также весьма эффективным образом снимает боль. Для этого достаточно просто пожевать свежий листик в течение нескольких минут, после чего проглотить его. Как правило, боль отступает уже через несколько дней. Однако слишком часто злоупотреблять этим средством все же не стоит – не более трех раз в неделю. И не забывайте о том, что подобный способ не может заменить основное лечение.

- Тысячелистник

В том случае, если гастрит сопровождается спазмами желудка, можно прибегнуть к помощи травы тысячелистника. Для приготовления настоя вам понадобится один литр крутого кипятка и две чайных ложки тысячелистника. Траву необходимо поместить в термос и залить кипятком, оставить на сутки. После этого процедите отвар при помощи марлевой ткани и перелейте в стеклянную емкость. Принимать отвар необходимо три раза в сутки – утром, натощак, в обед и за час до сна, по половине стакана. Курс лечения должен длиться не менее одного месяца.

- Сок капусты белокочанной

В том случае, если у больного человека гастрит дает знать о себе все чаще и чаще, можно «сыграть на опережение». Для профилактики очередного приступа больному человеку стоит попить сок белокочанной капусты. Причем для этих целей подходит только свежавыжатый сок, который нужно подогреть до 37 градусов. Взрослый человек должен выпивать не менее половины стакана теплого сока.

- Подорожник с медом

В том случае, если гастрит сопровождается пониженной секреторной функцией желудка, стоит обратить внимание на такое целебное растение, как подорожник. Для этого вам понадобится сок подорожника. Измельчите три столовых ложки свежих листьев подорожника и смешайте в равных пропорциях с сахаром. Принимать данное средство необходимо три раза в сутки, по одной чайной ложке. Причем принимать его необходимо за десять минут до еды.

- Полынь

Еще одним прекрасным средством для нормализации секреторной функции желудка является обычная полынь. Заваривается полынь достаточно просто – измельчите одну столовую ложку травы и залейте стаканом крутого кипятка, настаивайте ровно десять минут. После этого процедите настой при помощи марлевой ткани. Весь этот объем необходимо выпить маленькими глотками, в течение дня. Однако необходимо быть очень осторожными – полынь крайне ядовитая, поэтому дозу превышать ни в коем случае нельзя.

- Овес

Если гастрит сопровождается тянущими постоянными болями в области желудка, можно прибегнуть к помощи овса. Для этого вам необходимо приготовить отвар овса. Вам понадобится один килограмм овса, один литр воды и эмалированная кастрюля. Овес залейте водой, доведите до кипения и варите до тех пор, пока воды не станет в два раза меньше.

Отвар накройте крышкой, укутайте махровым полотенцем и оставьте настаиваться примерно на сутки. После этого процедите при помощи марлевой ткани и перелейте в стеклянную емкость. Хранить отвар необходимо в холодильнике, не более одной недели. Перед применением отвар необходимо развести молоком в пропорции 1 к 1. Отвар необходимо выпивать натощак, за час до завтрака, по половине стакана. Курс лечения должен длиться не менее одного месяца. При необходимости через неделю его можно повторить.

Как видите, при помощи лечения гастрита травами возможно добиться весьма положительных результатов.