

Некоторые пищевые добавки для снижения веса и бодибилдинга обладают существенным побочным эффектом : они вызывают поражение печени .

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - [Клиника предлагает спектр услуг](#)

[Лекарственное поражение печени](#)

Поражение печени – основная причина изъятия лекарственных препаратов из продажи . Многие люди используют пищевые добавки , которые отпускаются без рецепта , однако , их

побочные
эффекты
неизвестны
. Для
получения
информации
о
частоте
встречаемости
лекарственного
поражения
печени
ученые
из
Университета
Томаса
Джефферсона
(Thomas Jefferson University) под
руководством
Виктора
Наварро
(Victor Navarro)
использовали
Национальный
регистр
США.
Оказалось
, что в
период
с 2003 г.
по
2011 г. в 18%
случаев
поражение
печени
было
вызвано
употреблением
лекарственных
препаратов
или
пищевых
добавок
.

[Добавки для похудения и бодибилдинга](#)

Различные пищевые добавки воздействуют на печень по-разному.

– Мы не говорим, что все пищевые добавки для похудения и бодибилдинга вызывают поражение печени

.
Однако
многие
из
них
имеют
такую
особенность

, и
люди
должны
знать
об
этом
, –
поясняет
профессор

. –
Пищевые
добавки
для
бодибилдинга

,
которые
употребляли
мужчины

,
приводили
к
развитию
желтухи

. При
этом
желтуха
сохранялась

не
менее
одного
месяца

.

– Кожа у мужчин приобретала желтый оттенок, и они испытывали такой сильный зуд, что даже не могли работать

, —
рассказывает
Наварро

. —
Более

15
из
29
мужчин

,
принимавших
добавки
для
бодибилдинга

,
были
госпитализированы

.

Пищевые добавки для похудения вызывают более тяжелое поражение печени — воспаление

.

Двоим
из
17
участников
исследования
потребовалась
пересадка
печени

, в
ином
случае
воспаление
печени
могло
бы
привести
к
летальному
исходу
.

— Что касается пищевых добавок для бодибилдинга, мы можем с уверенностью сказать : они
стали
причиной
поражения
печени
в 50%
случаев
.

Данное
значение
для
пищевых
добавок
для
снижения
веса
составило
41%.
Следует
отметить
, что все эти
люди
не
принимали
других
препаратов
, —
говорит
Наварро
.

Мнение экспертов

– Прежде чем принимать пищевые добавки, необходимо проконсультироваться с врачом .

Только врач может определить ,

какие добавки подходят тому или иному пациенту .

Некоторые пациенты ,

принимающие пищевые добавки ,

должны регулярно сдавать анализ крови для определения уровня печеночных ферментов , —

поясняет профессор Дональд Дженсен (Donald Jensen) из медицинского

центра
Чикагского
университета
(University of Chicago Medical Center). –
Но
врач
не
должен
брать
всю
ответственность
за
безопасность
препарата
на
себя
,
ведь
каждый
препарат
снабжен
инструкцией
по
применению
,
которая
предназначена
для
пациента
.

– Поражение печени у людей, принимающих пищевые добавки, обусловлено использо
ванием
известных
ингредиентов
, –
считает
представитель
Совета
по

ответственному
питанию
(Council for Responsible Nutrition)
Даффи
Маккей
(Duffy
MacKay
). —
Большие
опасения
в
составе
пищевых
добавок
для
бодибилдинга
вызывает
наличие
стероидов
и
стероидоподобных
веществ
,
которые
увеличивают
мышечную
массу
,
но
также
вызывают
и
поражение
печени
.

Результаты исследования представлены на конгрессе по заболеваниям желудочно-кишечного тракта в Сан-Диего .

[Пищевые добавки напрямую повреждают печень . Особенно с](#)

Пищевые добавки напрямую повреждают печень. Особенно страшны добавки для снижения веса!

Автор: <http://www.zdorovieinfo.ru>

20.06.2012 09:00 - Обновлено 16.05.2018 14:01

трашны
добавки
для
снижения
веса
!