



Сегодня одной из модных методик очищения организма является гидроколоноterapia – мониторная очистка кишечника

.
Активная реклама методики в СМИ привела к формированию отношения к гидроколоноterapia, как к несложному, безопасному способу

улучшения самочувствия и физической формы

.
Но так ли это? Попробуем рассмотреть «за» и «против

»
гидроколонотерапии

.

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

Собственно, данный метод заключается в очищении кишки от токсинов и шлаков, слeжавшихся
каловых
масс

,
скопленных
на
протяжении
жизни
человека
, с
помощью
специального
аппарата

.

Аппарат
нагнетает
в
кишку
жидкость
через
зонд
,
затем

отсасывает
ее
назад
вместе
с
содержимым
кишечника

.
Во
время
процедуры
используется
фильтрованная
вода

,
сорбенты
или
травяные
отвары

. В
среднем

,
такое
очищение
занимает
около
получаса

, в
течение
которого
в
кишку
поступает
от
10
до
20
литров
жидкости

.
Гидроколоноterapia

, в
отличие
от
клизмы

,
позволяет
очистить
весь
толстый

[кишечник](#)

, что
способствует

избавлению
от
ряда
заболеваний
,
вызванных
хронической
интоксикацией
.

Мнение, что данная процедура может применяться всегда и всеми, - ошибочно. Существует ряд показаний для применения данной методики . Это кишечные дискинезии (запоры , колиты и др .), воспалительные процессы в кишечной стенке (проктосигмоидиты , проктиты), избыточный вес, нарушение обмена веществ . А вот такие заболевания

как
артериальная
гипертензия
,
болезни
сердца
,
аневризмы
аорты
,
анемия
,
беременность
,
цирроз
печени
,
грыжи
брюшной
стенки
,
кишечные
кровотечения
,
трещины
,
свищи
прямой
кишки
,
геморрой
, рак и
др
..
являются
абсолютными
противопоказаниями
к
применению
гидроколонотерапии
.

Необходимо знать и о возможных осложнениях, связанных с применением данного метода

,
таких

как:

[инфицирование](#)

,
водная
интоксикация
,
перфорация
кишки
,
аллергическая
реакция
на
отвары
трав
,
электролитные
нарушения
,
обострение
проктологических
болезней
и
дисбактериоз
.

Задумайтесь, гидроколонотерапия проводится во многих учреждениях, но перед процедурой
происходит
лишь
формальный
опрос
о
ваших
болезнях
. А как
давно
вы
посещали
врача
? А
специалиста
по
аноректальной
области
?
Откуда

вы
можете
знать
об
отсутствии
геморроя
,
полипов
,
трещин
и
иных
патологий
?

Так же вопреки мифам, эта процедура не совсем приятна и безболезненна. Пациент часто испытывает дискомфорт, а после окончания сеансов — слабость, боли в животе и головокружение.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - [Диагностика и лечение рака в Таганроге](#)

Считается, что **гидроколонотерапия** – залог стройности. Действительно, очистившись, кишечник возвращается к нормальному размеру, живот подтягивается.

Да
и
соблюдать
правила
здорового
питания
после
таких
процедур
проще
,
ведь
так
хочется
подольше
чувствовать
в
теле
легкость
!
Явно
и
регрессирует
целлюлит
, так как
происходит
нормализация
обмена
веществ
,
ускоряется
клеточный
метаболизм
,
происходит
стимуляция
иммунитета
и
повышается
жизненный
тонус
.
Однако
похудение
достигается

только

за

счет

выведенных

шлаков

,

но

не

жировых

запасов

.

Потому

считать

гидроколонотерапию

методом

похудения

не

правильно

.

Многие опасаются за последствие [нарушения](#) [микрофлоры](#) кишечника. Опасения не беспочвенны

,

хотя

и

считается

, что

из

кишечника

выводятся

только

«

отработавшие

своё

»

бактерии

.

Опытный

врач

,

профессионал

,

обязательно

после

окончания
сеанса
выписывает
прием

полезных
бактерий

.

Важно уяснить железное правило – гидроколоноотерапия, процедура, назначить которую может только врач, и проводиться она должна исключительно в лицензированных медицинских учреждениях.

Гидроколоноотерапия должна использоваться только как дополнение к основной терапии и по медицинским показаниям. В противном случае

подобное
«
лечение
»
чревато
серьезными
осложнениями
,
идущими
в
разрез

с
желанием
человека
очистить
свой
организм
и
начать
вести
здоровый
образ
жизни
.

Галина Семенова, Иллюстрации с сайта: [© 2011 Thinkstock](#) .