

Что делать, если температура держится больше пяти дней? И о каких осложнениях она

говорит

?

ЧИТАЙ

ТАКЖЕ

-

[Диагностика](#)

[и](#)

[лечение](#)

[в](#)

[Таганроге](#)

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

Если вы простудились, и высокая температура держится больше 5 дней, это серьезн
ый повод

для

беспокойства

.

Скорее

всего

,

простуда

или

грипп

дали

осложнения

.

Самые

частые

последствия

простуды

и

гриппа

:

отит
(
воспаление
среднего
уха),
ангина
и
пневмония
.

1. Отит

Это воспалительный процесс в ухе. Когда слизистая носа воспаляется, инфекция может
дойти
до
слизистой
оболочки
евстахиевой
(
слуховой
)
трубы
и
охватить
все
среднее
ухо.
Процесс
воспаления
длится
не
меньше
двух
недель
.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - [Генитальный герпес](#) . [Эстетическая проблема или серьезное заболевание](#)

Кроме температуры больной чувствует сильную, подчас мучительную боль в ухе, которая может отдавать в зубы или причинять головную боль. При чихании и кашле боль в ухе усиливается.

2. Ангина

При ангине воспаляются небные миндалины, расположенные в районе носоглотки и ротовой полости. Они выполняют защитную и кроветворную функции, участвуют в работе иммунитета.

При ангине резко повышается температура, начинается резкая и сильная боль в горле

е , ОС
обенно
при
сглатывании
.

3. Пневмония

Пневмония, которая переносится после гриппа, переносится тяжелее, так как вирус гриппа сильно подрывает защитные силы организма
.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - [Базальная температура при беременности – вопросы и ответы](#)

Вот некоторые признаки, указывающие на развитие пневмонии:

1.

Главный симптом – кашель.

2.

Невозможно сделать глубокий вдох: начинается приступ кашля.

3.

Больной становится слабым и бледным.

4.

К пятому дню болезни температура не спадает, и самочувствие не улучшается.

Что такое температура?

Повышенная температура – это механизм, возникший в процессе эволюции. Он защищает организм от бактерий, вирусов и их токсинов.

При встрече с патогенными микробами, (или пирогенами, что в переводе на русский означает «жарообразующие»), защитники крови – лейкоциты – вырабатывают особые химические вещества, которые запускают воспалительный ответ и

вырабатывают
интерлейкин

. Это

вещество

действует

на

гипоталамус

,
своеобразный

термостат

организма

, и

заставляет

его «

думать

», что

температура

на

самом

деле

ниже

.
Начинается

активная

выработка

тепла

,
развивается
воспалительная
реакция

и

поднимается

температура

.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - [Низкая температура тела – норма или патология?](#)

Кроме пирогенов, определенную роль играют гормоны. Сами они температуру не поднимают

,
но

тоже

оказывают
влияние
на
гипоталамус
,
повышая
или
понижая
его
чувствительность
к
интерлейкину
. Так
организм
контролирует
насколько
нужно
повысить
температуру
.

Плюсы и минусы высокой температуры

Повышенная температура останавливает рост бактерий и вирусов. При высокой температуре активнее вырабатываются антитела и клетки защиты.

Кстати, многие возбудители только при повышенной температуре начинают реагировать

на
антибиотик
.
Например
,
чувствительность
туберкулезной
палочки
к
действию
антибиотиков
при 42°С
примерно
в 100 раз
выше
, чем при 36°С.

Но у повышенной температуры есть и обратная сторона. При высокой температуре страдают белки нашего организма

.
Поэтому
при
температуре
40-41°С
организм
находится
в
смертельной
опасности

.
Страдают
сердечнососудистая
,
нервная
и
пищеварительные
системы
:

- При повышении температуры на 1 С° пульс возрастает на 8-10 ударов в минуту.

- Уменьшается секреция слюны, во рту пересыхает, уменьшается количество желудочного сока

- '
- снижается аппетит

- .

- Дыхание сначала замедляется, затем учащается, но глубина вдоха остается небольшой

- , а значит

- '
- кровь не до конца насыщается кислородом

- .

Сбивать температуру или нет?

Температуру выше 38,5 С необходимо сбивать. Ниже – не стоит.

Как снизить температуру?

- Лучше начать с парацетамола. Он более безвреден по сравнению с другими препаратами и подавляет выработку интерлейкина

- .

Детям это лекарство

назначают

с 3

месяцев

.

Если

парацетамол

неэффективен

,

примите

ибупрофен

.

- Если повышенная температура длится больше 3-5 дней, значит, развивается бактериальное осложнение

.

Сбивая

температуру

,

вы

не

лечитесь

,

а

просто

облегчаете

свое

состояние

.

Необходимо

обратиться

к

врачу

,

чтобы

он

прописал

антибиотики

:-

[Запись на консультацию по телефону : 8 \(8634\) 36 46 01 в Таганроге](#)

Клиника работает ежедневно.

Часы приема врачей – с 10.00 до 15.00.

Суббота - с 10.00 до 13.00

Е-mail: klinika@vvi-klinika.ru

Лицензия № ЛО-61-01-001709