

Все трясется, сердце бьется, глаза выскочить хотят. В этом коротком стихотворении почти все симптомы болезни щитовидной железы, когда гормонов так много, что невозможно на месте усидеть. Как распознать и как лечить эту хитрую болезнь?

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - [Клиника предлагает спектр услуг](#)

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

Щитовидная железа продуцирует гормоны, и если она хорошо работает, то самочувствие человека хорошее у чел

.
Если
же
этот
орган
воспалается
(
происходит
это, как
правило
,
после
вирусной
инфекции
),
человек
начинает
жаловаться
на
боль
в
области
шеи. Эти
симптомы
можно
ошибочно
принять
за
симптомы
ангины
.
Симптомы
заболевания
появляются
чуть
позже
:
щитовидная
железа
увеличивается
в
размерах
и
начинает
производить
избыточное

количество
гормонов

.

Течение болезни

- Первая стадия заболевания начинается с местного воспаления. Больному кажется, что у него болит горло, хотя на самом деле болит в области передней поверхности шеи, а сам зев спокоен. При этом боль может отдаваться в ухо и челюсть и периодически усиливаться.

- Поднимается температура до 39-40 градусов. Через 7-10 дней фолликул щитовидной железы разрывается и содержимое поступает

В
ткани

.

- При повышенном уровне гормонов щитовидной железы человек чувствует гипер
активность

,
появляется
дрожь

В
руках

,
учащается
сердцебиение

,
увеличивается
потоотделение

.

- После первой стадии болезни наступает вторая, когда человеку, наоборот, гор
монов

не
хватает

. И
вместо
бешеной
активности
наступает
период
упадка
сил.

- На последней стадии болезни щитовидная железа возвращается в свое нормал
ьное со

стояние
и
начинает
производить
нормальное
количество
гормонов

.

Лечение

- Обычно тиреоидит проходит через 3-4 месяца, поэтому лечение симптоматическое : противовоспалительные препараты , которые уменьшат боль и снимут отек щитовидной железы , а так же лекарства , которые замедляют пульс (бета-блокаторы).

- В тяжелых случаях назначают глюкокортикоиды – преднизолон по 30 мг в сутки и .

Осложнения

Возможно развитие хронической формы. Лица, перенесшие подострый тиреоидит, подлежат наблюдению у эндокринолога в течение 2 лет с

динамическим
исследованием
функции
щитовидной
железы
и
контролем
ультразвукового
сканирования
.

[Воспаление щитовидки: отчего бывают перепады настроения.](#)