



Очень часто кормление грудью прекращают после отказа ребенка от груди. Отказ ребенка оказывает сильное негативное воздействие на мать, она теряет уверенность в необходимости дальнейшего продолжения лактации. В первую очередь необходимо найти причину отказа от груди и помочь матери и ребенку продолжить кормление грудью.

### **Виды отказа от груди:**

ребенок берет грудь, но не сосет, не глотает или сосет очень мало;  
ребенок кричит и сопротивляется при попытке матери дать ему грудь;  
ребенок минуту сосет, затем отрывается от груди с плачем;  
ребенок берет одну грудь, но отказывается от другой.

### **Причины отказа от груди**

**Кажущийся отказ:** "прицельное" поведение ребенка, когда он в поисках соска долго вертит головой из стороны в сторону;  
ребенок дольше и труднее учится брать материнскую грудь;  
дети в возрасте 4-8 месяцев легко отвлекаются от кормления (звук, движение, присутствие или появление другого человека);  
дети старше года сами отлучаются от груди.

### **Болезнь, боль:**

инфекция;  
черепно-мозговая травма;  
заложенный нос, ринит (насморк), катаральный отит;  
воспаление во рту (молочница, прорезывание зубов).

### **Затруднения, связанные с техникой кормления грудью:**

кормление из бутылочки через соску;  
использование пустышек-успокоителей;  
неправильное прикладывание к груди, в результате чего ребенок не может хорошо отсосать молоко;  
мать неправильно поддерживает грудь или делает движения грудью, нарушающие технику кормления;  
ограничение в кормлении грудью, кормление строго по часам;  
у матери слишком много молока, и оно течет слишком быстро.

### **Неприятные переживания ребенка:**

разлука с матерью;  
появление нового человека, ухаживающего за ребенком;  
изменения в жизни семьи;  
мать вышла на работу;  
мать заболела;  
у матери менструация;  
невнимательное отношение матери к нуждам ребенка;  
ошибки в уходе за ребенком.

### **Помощь при отказе от груди**

В случае кажущегося отказа от груди мать следует успокоить и объяснить ей, что "прицельное" поведение ребенка совершенно нормально. Чтобы помочь малышу, мать может держать его у груди подольше, давая ему возможность исследовать ее. Если ребенок при кормлении легко отвлекается, то можно предложить матери некоторое время кормить ребенка в более спокойном месте, и проблема разрешится довольно быстро.

В случае, если ребенок болен, его следует лечить. Если у матери возникли затруднения, связанные с техникой кормления, следует выяснить причины и овладеть правильной техникой кормления.

В случае, если у ребенка возникли неприятные переживания, связанные с какими-то переменами в поведении матери или жизни семьи, на эти обстоятельства следует обратить особое внимание. Их следует обсудить со всеми членами семьи, постараться выяснить причину конфликтной ситуации, по возможности, постараться устранить. Например, сократить разлуку с матерью, если это возможно.

"Обучение" ребенка, отказывающегося от груди.

Чтобы снова наладить кормление грудью, матери очень нужна психологическая поддержка, а также ряд простых мер.

Рекомендуемые действия матери по отношению к ребенку:

находиться с ребенком в любое время, а не только во время кормления грудью;  
позаботиться об обеспечении тесного контакта "кожа к коже" и "глаза в глаза";  
организовать совместный сон с ребенком и предлагать ночные кормления грудью;  
полностью исключить соски, пустышки и другие успокоители;  
предлагать ребенку брать грудь в разных позициях, если ребенок уже способен сам заявить о своем удобстве (после 8 месяцев), то кормить его в том положении, которое он предпочитает;  
помогать ребенку взять грудь, прикладывая его к груди так, чтобы он легко мог взять ее;  
сцеживать молоко ребенку в рот, стараясь пригласить его сосать молоко.

Сотрудники кафедры детских болезней N3 с курсами эндокринологии и гомеопатии  
ФУВ Российского Государственного медицинского университета Л.И. Ильенко и А.Ю.  
Костенко.

Статья из книги "Книга для родителей о естественном вскармливании и правилах ухода за новорожденными".