



Генитальная гигиена

Как правило, у молодой матери возникает огромное количество вопросов. Когда ребенок еще маленький, ему требуется постоянная забота и внимание, и вы боитесь причинить ему вред. Особенно генитальная гигиена доставляет много неприятностей. Что касается девочек, то здесь мы можем справиться довольно легко. Но мы не знаем ничего о мальчиках. Давайте вместе познаем эту науку.

К генитальной гигиене нужно относиться с осторожностью, начиная с самого рождения. Иначе, у ребенка могут возникнуть проблемы с затрудненным мочеиспусканием, могут появиться различные воспаления или другие проблемы в юности. Фактически, здесь нет ничего сложного, вам только нужно будет ознакомиться с некоторыми простыми правилами.

Жизнь девочки первой недели

К концу первой недели жизни девочки вы можете заметить слизистые выделения с небольшим количеством крови. Как правило, эти выделения исчезают через 2-3 дня сами собой. Это связано с чрезмерным уровнем материнских гормонов, до сих пор находящихся в организме девочки. В течение этого периода младенец нуждается в постоянной заботе. Подгузники необходимо менять каждые 1,5-2 часа. Если выделения продолжаются на протяжении более, чем 3 дней, то вы должны проконсультироваться с лечащим врачом.

Гениталии девочек очень чувствительны и имеют довольно низкую сопротивляемость к различным инфекционным болезням. Наиболее часто встречающейся «женской» болезнью новорожденных является вульвит (воспаление внешних гениталий), поэтому все время держите их гениталии в чистоте и тепле. Каждый раз, когда вы меняете подгузник, вымойте гениталии девочки теплой водой. Вы можете вымыть ее под краном либо протереть хлопчатобумажным тампоном, обмоченным в воде. Начинайте мыть от лобковой кости к копчику, чтобы не допустить попадания экскрементов в гениталии. Также вам необходимо пользоваться мылом не более, чем один раз в 4-5 дней, для того чтобы препятствовать пересыханию кожи младенца.

Подмывать новорожденную малышку следует перед каждой сменой белья. Делать это нужно водой немного теплее комнатной температуры. Между половыми губами могут скапливаться выделения, остатки мочи, мельчайшие волокна ткани. Все это надо смыть, осторожно раздвинув складки, а затем аккуратно промокнуть чистым мягким полотенцем, ни в коем случае не тереть. Подсушенную кожу смазать детским маслом - и подмывание завершено. Постарайтесь, чтобы процедура вызывала у крохи положительные эмоции: улыбнитесь ей, похвалите, не важно за что. Следите, чтобы случайное прикосновение к холодной стенке ванночки или сильный шум воды не вызвали испуга. И, главное, помните: во время подмывания водяная струя должна быть направлена только спереди назад, чтобы не занести во влагалище инфекцию из заднего прохода. Это - правило на всю жизнь.

Нарушение гигиены может повлечь за собой серьезные неприятности, потому что в отличие от взрослой женщины, у которой слизистые оболочки влагалища защищены населяющей его нормальной микрофлорой, у девочки до 7 лет влагалище практически беззащитно перед инфекцией.

Ведь защитный механизм формируется и работает под воздействием женских половых гормонов и окончательно созревает примерно к 18 годам.

А у девочек яичники вырабатывают ничтожно малое количество гормонов. Поэтому одно из самых распространенных детских гинекологических заболеваний - вульвовагинит, воспаление слизистой оболочки влагалища и прилегающих к нему наружных тканей. Оно вызывает отек половых органов, выделение белей - слизистых, гнойных или творожистых выделений, зуд. Основная причина его возникновения - элементарное пренебрежение правилами гигиены.

Они несложны: нужно выделить девочке индивидуальное мягкое полотенце только для половых органов, менять трусики ежедневно. Обязательно объясните дочке, почему ни в коем случае нельзя надевать белье, не сняв предварительно обувь. Подмывайте девочку и научите ее поступать так же, только чисто вымытыми руками.

После опорожнения кишечника при подмывании нужно использовать детское мыло. Еще одна важная, но малоизвестная мелочь: необходимо следить за состоянием ногтей ребенка. Не только за чистотой, но и за тем, чтобы девочка их не грызла. Обгрызенные ногти - почти стопроцентная вероятность глистов, а многие глистные инвазии резко

повышают вероятность возникновения вульвовагинита.

Не увлекайтесь косметикой для детей. Не пользуйтесь различными кремами, маслами и порошками слишком часто, а применяйте их только тогда, когда это необходимо (во время раздражения кожи от пеленок и подгузников). Чрезмерным использованием химических средств вы можете нарушить естественный защитный слой кожи новорожденного.