

*Если вы думаете, что синдром Дауна – наследственное заболевание, вы ошибаетесь.  
Как  
правильно  
развивать  
необычного  
ребенка  
,  
чтобы  
ему  
легче  
было  
в  
этом  
мире  
?*

Консультация [www.маммолог.онлайн](http://www.маммолог.онлайн)

Консультация [www.венеролог.онлайн](http://www.венеролог.онлайн)

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - [Клиника](#) [предлагает](#) [спектр](#) [услуг](#)

Бостонский проект – один из самых знаменитых проектов, направленных на адаптацию детей с синдромом Дауна, доказал, что если у таких детей есть родители

и они  
живут  
в  
семье  
,  
если  
их  
любят  
и  
правильно  
развивают  
,  
то  
такие  
дети  
способны  
успешно  
учится  
в  
обычных  
школах  
и  
их  
жизнь  
складывается  
как у  
обычных  
людей  
.

### Суть болезни

В норме у каждого человека 46 хромосом, а в половых клетках у мужчин и женщин, с  
ответственно

,  
по  
23  
хромосомы  
. В  
каждой  
клетке  
плода

каждой  
хромосомы  
должно  
быть  
по  
две.  
Синдром  
Дауна  
характеризуется  
тем, что  
во  
время  
деления  
клеток  
в них  
появляется  
лишняя  
хромосома  
,  
потому  
что 21-я  
хромосома  
у  
матери  
или  
отца  
по  
какой-то  
причине  
не  
делится  
на  
две  
хромосомы  
и  
плод  
получает  
дополнительную  
одну  
хромосому  
. Это  
явление  
врачи  
называют  
трисомией  
– три

хромосомы

вместо

двух

.

Этот

вариант

деления

хромосом

распространен

в 95%

случаев

.

Существуют и менее распространенные формы синдрома Дауна: мозаичный вариант синдрома

,

когда

не

во

всех

клетках

организма

есть

третья

дополнительная

хромосома

и

транслокация

части

21-й

хромосомы

на

другие

хромосомы

в

клетке

,

когда

в ней

появляются

две

полные

хромосомы

и

один  
кусочек

.

Избыток хромосом ведет не только к особой внешности – широко поставленные глаза

,  
широкая  
переносица  
,  
большой  
язык  
,  
который  
не  
всегда  
помещается  
во  
рту –  
но  
и к  
ряду  
особенностей  
в  
развитии  
и  
болезней  
у  
таких  
людей  
. У  
людей  
с  
синдромом  
Дауна  
чаще  
встречаются  
:

- эндокринологические заболевания;
- пороки сердца;
- средняя продолжительность жизни меньше – в среднем 49 лет.

## **Диагностика**

Примерно в 14-18 недель специальная диагностика, которая в России абсолютно бесплатна и проводится в рамках национальной программы, дает понять, есть ли врожденные аномалии, в том числе и синдром Дауна, у будущего ребенка.

Частота рождения детей с синдромом Дауна такова: 1 ребенок на 1500 родов.

## **Как лечить**

Самое важное в лечении синдрома Дауна – обеспечение правильного развития этих детей

. В обучении таких детей нужно помнить, что важным для них является зрительно-тактильное восприятие мира

.

Поэтому нужно развивать:

- мелкую моторику, в игре используя конструктор или другие наборы с деталями;
- двуручную деятельность, когда задействованы обе руки;
- тактильное восприятие за счет различных материалов, из которых изготовлены игрушки;
- музыкальный слух и способность рисовать.

Все, что дети делают руками, нужно развивать, потому что в этом случае напрямую развивается их мозг. И конечно же нужно заботиться о таких необычных детях и уделять много внимания их здоровью.

Синдром Дауна – не болезнь, а особое состояние, которое требует от людей особого отношения

,  
только  
и  
всего

.

**[Другие дети: синдром Дауна](#)**